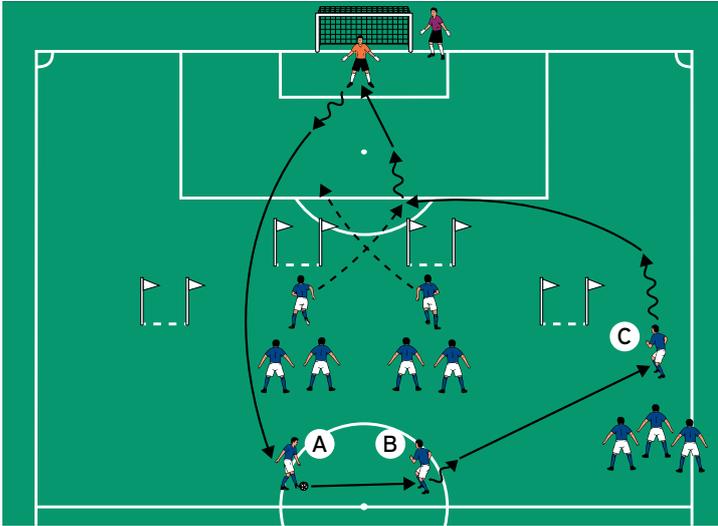


THEMA: SPIELVERLAGERUNG UND PASS HINTER DIE ABWEHRKETTE



AUFWÄRMEN 2:

PASSEN MIT SPIELVERLAGERUNG UND KREUZEN

ORGANISATION

- ▶ Die beiden zentralen Stangentore beibehalten
- ▶ Die beiden anderen auf die Seiten verschieben
- ▶ Zusätzlich auf der Grundlinie 1 Tor mit Torhüter aufstellen
- ▶ Die Spieler auf die Positionen verteilen

ABLAUF

- ▶ A passt auf B, der zu C auf den Flügel spielt.
- ▶ C leitet nach innen in den Halbkreis weiter.
- ▶ Gleichzeitig kreuzen die Spieler im Zentrum in den Strafraum.
- ▶ Der Passempfänger schießt zentral auf den Torhüter.
- ▶ Der Torhüter fängt den Ball und wirft sofort in den Mittelkreis ab.
- ▶ Die Spieler stellen sich jeweils bei ihrer Station wieder an.
- ▶ Nach einiger Zeit die Positionen wechseln.

VARIATIONEN

- ▶ Über die jeweils andere Seite spielen.
- ▶ C flankt hoch ins Zentrum.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ C soll diagonal nach innen mitnehmen.
- ▶ Die Stürmer sollen gezielt auf die Torhüter schießen, um diese aufzuwärmen.