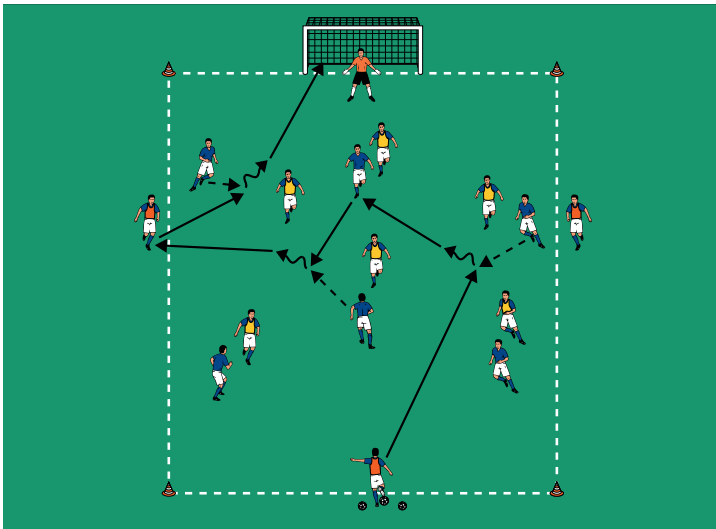


THEMA: FLACHE ZUSPIELE MIT DEM RÜCKEN ZUM TOR KONTROLLIEREN



SCHLUSSTEIL:

6 PLUS 3 GEGEN 6

ORGANISATION

- ▶ 1 Feld mit 1 Tor mit Torhüter errichten
- ▶ 3 neutrale Anspieler bestimmen und an den Linien des Feldes aufstellen
- ▶ 2 Mannschaften bilden

ABLAUF

- ▶ 6 gegen 6 auf das Tor mit Torhüter.
- ▶ Die Ballbesitzer versuchen, im Zusammenspiel mit den Anspielern auf das Tor mit Torhüter abzuschließen.
- ▶ Erobern die Verteidiger den Ball, so versuchen sie, zu einem der Anspieler zu passen, um das Angriffsrecht zu tauschen.
- ▶ Ohne Ecken und Einwürfe spielen.
- ▶ Der neutrale Spieler an der Grundlinie gegenüber vom Tor eröffnet jede Aktion mit einem Pass zu einem der Angreifer.
- ▶ Spielzeit pro Durchgang: 4 Minuten.

VARIATIONEN

- ▶ Die Anspieler müssen mit mindestens 2 Kontakten agieren.
- ▶ Die Ballbesitzer müssen mindestens einen neutralen Spieler einbeziehen, ehe sie auf das Tor mit Torhüter abschließen dürfen.
- ▶ Gelingt es einer Mannschaft, alle 3 Anspieler in eine Angriffsaktion einzubeziehen, so zählt ein anschließender Treffer doppelt.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Die Ballbesitzer sollen versuchen, im Zusammenspiel mit den Anspielern gezielt eine Überzahl-situation herzustellen.
- ▶ Die Ballbesitzer müssen die Zuspiele der Anspieler im Feld unter Gegnerdruck verarbeiten. So wird der Schwerpunkt der Trainingseinheit auch im Abschlusspiel erneut aufgegriffen.