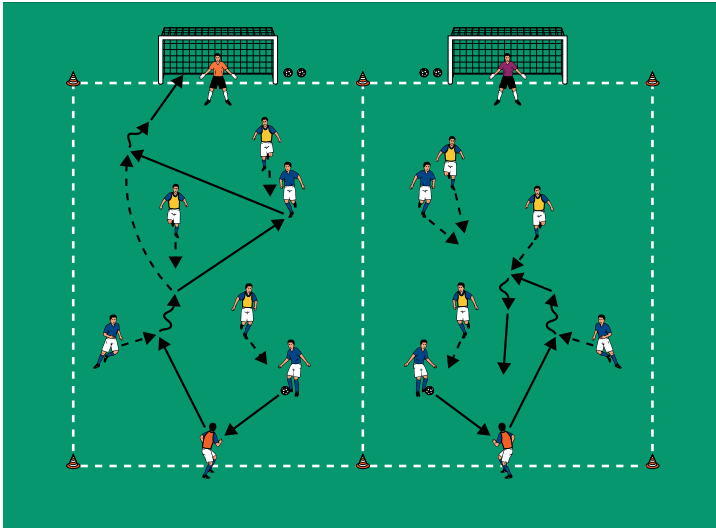


THEMA: HOHE ZUSPIELE SICHER VERARBEITEN



SCHLUSSTEIL:

DOPPELTES 3 PLUS 1 GEGEN 3

ORGANISATION

- ▶ Den Aufbau beibehalten
- ▶ Pro Feld 1 neutralen Anspieler benennen
- ▶ 4 Mannschaften bilden

ABLAUF

- ▶ Jede Aktion wird von den Anspielern aus eröffnet.
- ▶ 3 gegen 3 auf das Tor mit Torhütern.
- ▶ Die Ballbesitzer dürfen den Anspieler jeweils einbeziehen.
- ▶ Erobern die Verteidiger den Ball, so müssen sie zum Anspieler passen, um das Angriffsrecht zu wechseln.
- ▶ Spielzeit pro Durchgang: 3 Minuten.

VARIATIONEN

- ▶ Tore, die direkt nach einem Anspielierzuspiel erzielt werden, zählen doppelt.
- ▶ Der Anspieler muss im Direktspiel agieren.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ In dieser Spielform müssen die Spieler der Angreifer oft die Zuspiele des Anspielers im Feld kontrollieren und unter Gegnerdruck verarbeiten.
- ▶ Hierdurch wird der Schwerpunkt der Trainingseinheit auch im Schlussteil erneut aufgegriffen.
- ▶ Die Anspieler nach jedem Durchgang wechseln.