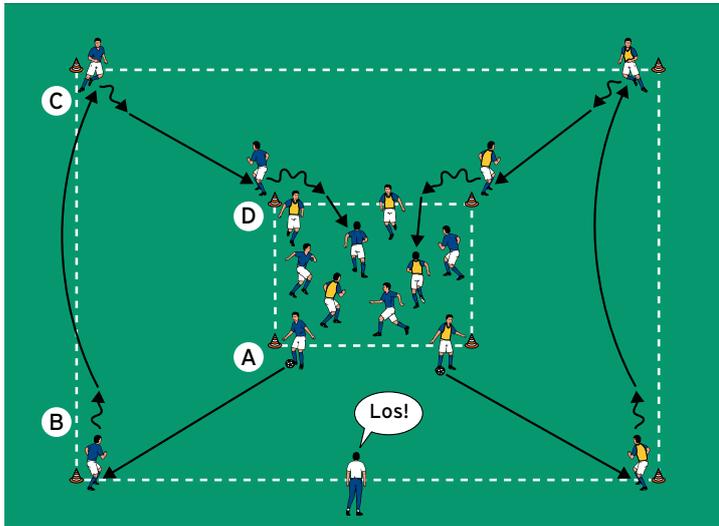


THEMA: HOHE ZUSPIELE SICHER VERARBEITEN



AUFWÄRMEN 2:

BALLKONTROLL-RUNDE II

ORGANISATION

- ▶ Den Aufbau und die Gruppen beibehalten
- ▶ Pro Gruppe 4 Spieler bestimmen, die die Passpositionen besetzen
- ▶ Die anderen Spieler postieren sich im kleinen Feld

ABLAUF

- ▶ Auf ein Trainerkommando passt A flach zu B.
- ▶ B spielt daraufhin einen Flugball zu C.
- ▶ C kontrolliert das Zuspiel und leitet auf D weiter.
- ▶ D spielt zu einem Mitspieler im Feld.
- ▶ Hier muss zu jedem Spieler der Gruppe gepasst werden.
- ▶ Welche Mannschaft ist zuerst fertig?

VARIATIONEN

- ▶ Im Feld müssen nur 2 Pässe gespielt werden.
- ▶ Der letzte Spieler im Feld muss den Ball 5-mal jonglieren.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Nach der Aktion rücken alle Spieler außerhalb des Feldes eine Position weiter.
- ▶ Nach 4 Aktionen tauschen die beiden Gruppen die Positionen.