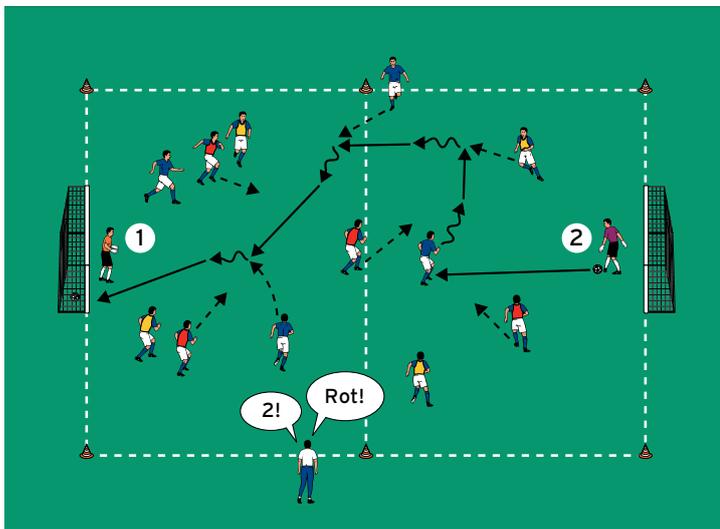


THEMA: IN ÜBERZAHL DAS ZUSAMMENSPIEL VERBESSERN



HAUPTTEIL 1:

FARB-REAKTION I

ORGANISATION

- ▶ Den Grundaufbau und die Mannschaften weiter verwenden
- ▶ Auf den Grundlinien je 1 Tor mit Torhüter aufstellen
- ▶ Die Torhüter durchnummerieren

ABLAUF

- ▶ Der Trainer ruft 1 Zahl und 1 Farbe auf und startet so die Aktion.
- ▶ Die aufgerufene Mannschaft wird Verteidiger.
- ▶ Der angesagte Torhüter passt zu einem Spieler der jeweils anderen Farben.
- ▶ Die Ballbesitzer versuchen, im 8 gegen 4 auf das gegenüberliegende Tor abzuschließen.
- ▶ Erobern die Verteidiger den Ball, kontern sie sofort auf das gegenüberliegende Tor.

VARIATIONEN

- ▶ Der Angriff muss jeweils innerhalb von 15 Sekunden abgeschlossen sein.
- ▶ Die Ballbesitzer müssen bis zum Torabschluss mindestens 5 Pässe in den eigenen Reihen spielen.
- ▶ Die Angreifer dürfen mit höchstens 2 Kontakten agieren.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Zu Beginn jeder Aktion sollten sich jeweils 2 Spieler von jeder Mannschaft in einer Spielfeldhälfte aufstellen. So ist eine gleichmäßige Verteilung garantiert.
- ▶ Sobald die Aktion abgeschlossen ist oder der Ball ins Aus geht, startet der Trainer die jeweils nächste Aktion.