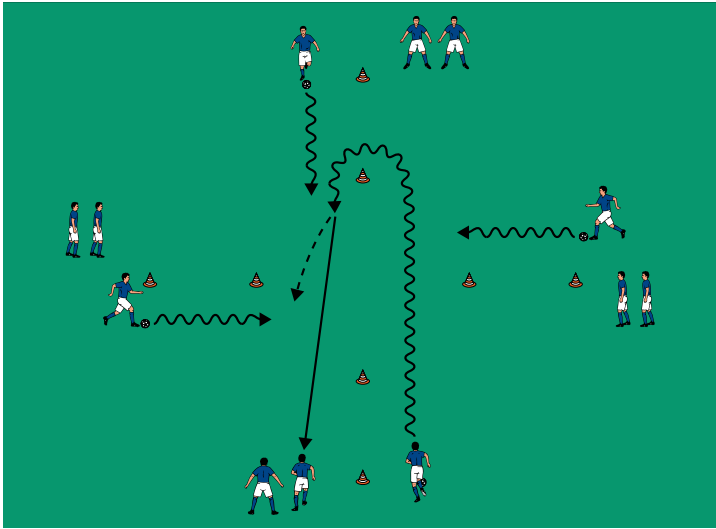


## THEMA: DAS ZUSAMMENSPIEL SCHÄTZEN LERNEN



### AUFWÄRMEN 1:

#### DOPPEL-PASS-RAUTE

##### ORGANISATION

- ▶ Eine 20 Meter große Raute markieren
- ▶ Darin eine 10 Meter große Raute errichten
- ▶ Die Spieler an den Hütchen der äußeren Raute verteilen
- ▶ Der jeweils erste Spieler hat 1 Ball

##### ABLAUF

- ▶ Die Ballbesitzer umdribbeln das hintere Hütchen der inneren Raute, passen zum nächsten Spieler am eigenen Starthütchen und laufen zurück.
- ▶ Der Passempfänger nimmt an und mit und setzt den Ablauf fort.

##### VARIATIONEN

- ▶ Die Dribbelwege variieren.
- ▶ Die Passwege variieren.
- ▶ Die Laufwege variieren.
- ▶ Mit 8 Bällen spielen.

##### TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Nach Umdribbeln des Hütchens zunächst Blickkontakt zum Mitspieler suchen und erst dann passen.
- ▶ Innerhalb der Rauten auf freie Passwege achten.
- ▶ Stets aus dem Dribbling passen.