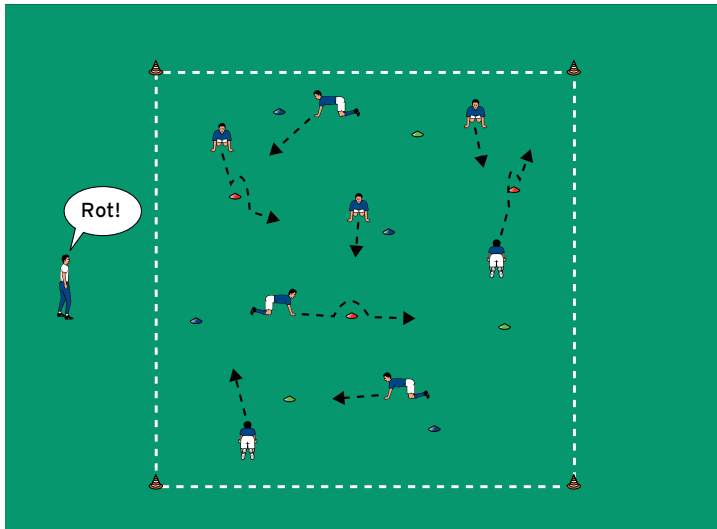


THEMA: DEN KINDERN VIELE BEWEGUNGSERFAHRUNGEN ERMÖGLICHEN



SPIEL 1:

EICHHÖRNCHEN

ORGANISATION

- ▶ Ein 15 x 15 Meter großes Feld markieren
- ▶ Im Feld 10 Hütchen in 3 verschiedenen Farben verteilen

ABLAUF

- ▶ Die Kinder spielen Eichhörnchen im Wald, die von Baum zu Baum springen.
- ▶ Die Kinder krabbeln durch das Feld.
- ▶ Auf ein Trainerkommando springen sie über ein Hütchen der aufgerufenen Farbe.

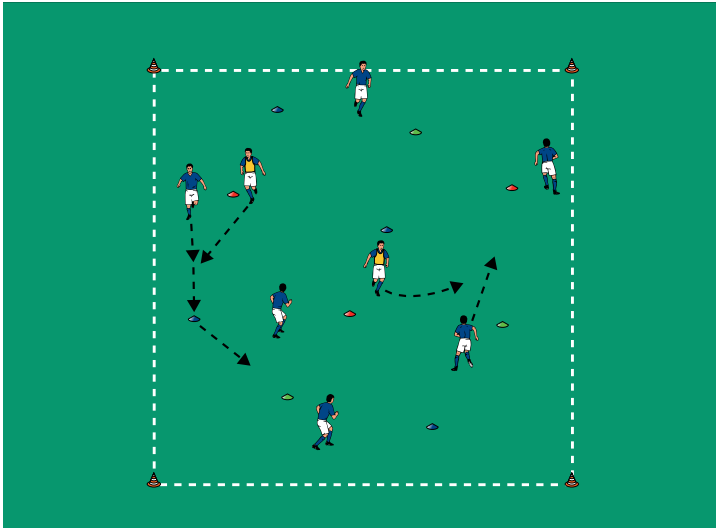
VARIATIONEN

- ▶ Neben ein Hütchen der aufgerufenen Farbe setzen.
- ▶ Durch das Feld hüpfen.
- ▶ Rückwärts laufen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Den Kindern viele verschiedene Bewegungserfahrungen vermitteln.
- ▶ Kinder sollen ihren Bewegungsdrang ausleben dürfen.
- ▶ Oft Farbaufgaben stellen.

THEMA: DEN KINDERN VIELE BEWEGUNGSERFAHRUNGEN ERMÖGLICHEN



SPIEL 2:

WOLFSJAGD

ORGANISATION

- ▶ Den Aufbau beibehalten
- ▶ 2 Fänger bestimmen

ABLAUF

- ▶ Wölfe jagen die Eichhörnchen um die Bäume.
- ▶ Die Fänger jagen die Läufer.
- ▶ Gefangene berühren zwei Hütchen mit der Hand und laufen dann weiter.

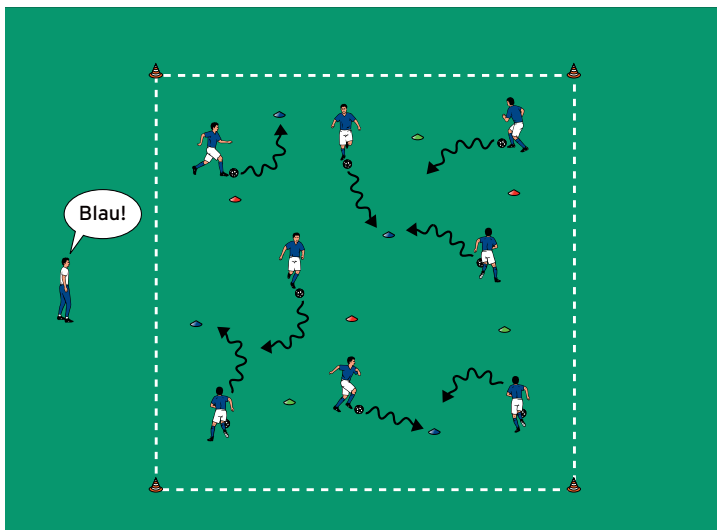
VARIATIONEN

- ▶ Die Hütchen mit dem Fuß berühren.
- ▶ Die Anzahl der Fänger erhöhen.
- ▶ Mit Bällen in den Händen laufen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Fangspiele sind für Kinder motivierend.
- ▶ Fangspiele verbessern die Schnelligkeit.
- ▶ Die Anzahl der Fänger der Spielerzahl anpassen.

THEMA: DEN KINDERN VIELE BEWEGUNGSERFAHRUNGEN ERMÖGLICHEN



SPIEL 3:

NUSS-SUCHE

ORGANISATION

- ▶ Den Aufbau beibehalten
- ▶ Pro Kind 1 Ball

ABLAUF

- ▶ Die Eichhörnchen gehen auf die Suche nach Nüssen.
- ▶ Die Kinder dribbeln durch den Hütchenwald.
- ▶ Der Trainer ruft eine Farbe auf.
- ▶ Die Kinder dribbeln zu einem Hütchen der aufgerufenen Farbe und stoppen den Ball mit der Sohle.

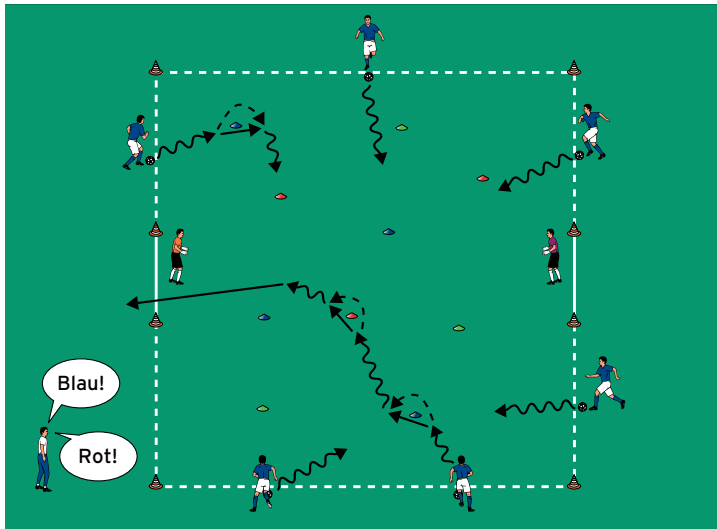
VARIATIONEN

- ▶ Den Ball mit den Händen stoppen.
- ▶ Den Ball über den Kopf halten.
- ▶ Mit verschiedenartigen Bällen (z. B. Soft-, Mini- oder Plastikball) dribbeln.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Die Kinder üben das Dribbeln.
- ▶ Darüber hinaus schult die Spielform die geistige Flexibilität.
- ▶ Verschiedenartige Bälle verbessern das Ballgefühl.

THEMA: DEN KINDERN VIELE BEWEGUNGSERFAHRUNGEN ERMÖGLICHEN



SPIEL 4:

VERGRABEN

ORGANISATION

- ▶ Den Aufbau beibehalten
- ▶ An 2 gegenüberliegenden Seitenlinien je 1 Hütchentor aufstellen
- ▶ 2 Torhüter besetzen die Tore
- ▶ Die Kinder mit Bällen an den Seitenlinien verteilen

ABLAUF

- ▶ Die Eichhörnchen vergraben ihre Nüsse.
- ▶ Der Trainer ruft 2 Farben auf.
- ▶ Die Kinder dribbeln und springen über die aufgerufenen Hütchen und schießen auf die Tore mit Torhüter ab.
- ▶ Anschließend legen sie die Bälle an einer beliebigen Stelle auf die Seitenlinie.

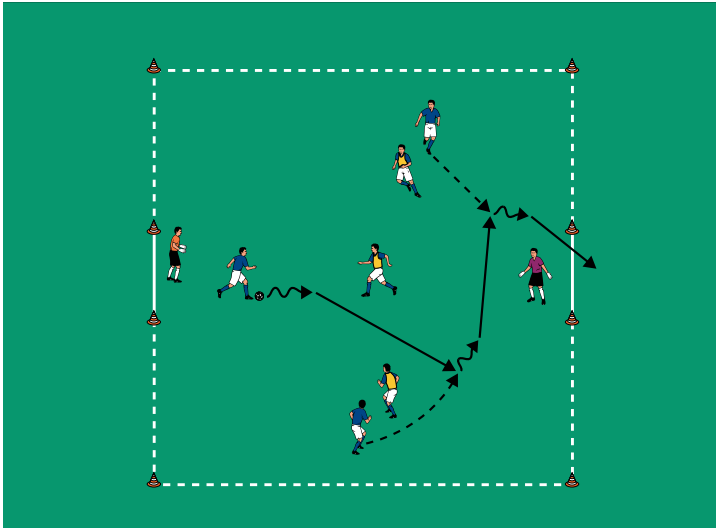
VARIATIONEN

- ▶ Wettbewerb: Wer erzielt die meisten Treffer?
- ▶ Über drei beliebige Hütchen springen.
- ▶ Abwechselnd mit rechts/links schießen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Die Kinder verbessern den Torschuss aus der Bewegung.
- ▶ Zusatzaufgaben schulen die Geschicklichkeit.
- ▶ Beim Torschuss auf Beidfüßigkeit achten.

THEMA: DEN KINDERN VIELE BEWEGUNGSERFAHRUNGEN ERMÖGLICHEN



SPIEL 5:

NUSS-SPIEL

ORGANISATION

- ▶ Den Aufbau beibehalten
- ▶ Die Hütchen im Feld entfernen
- ▶ 2 Teams einteilen

ABLAUF

- ▶ Die Eichhörnchen spielen mit einer übrig gebliebenen Nuss.
- ▶ 4 gegen 4 auf die Tore mit Torhütern.

VARIATIONEN

- ▶ Ohne Torhüter spielen.
- ▶ 3 gegen 3 mit Wechselspieler.
- ▶ Auf 4 Tore spielen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Kleine Fußballspiele in vielen Formen anbieten.
- ▶ Auf kleine Teams und Felder achten.
- ▶ Alle Kinder dürfen sich im Tor ausprobieren.