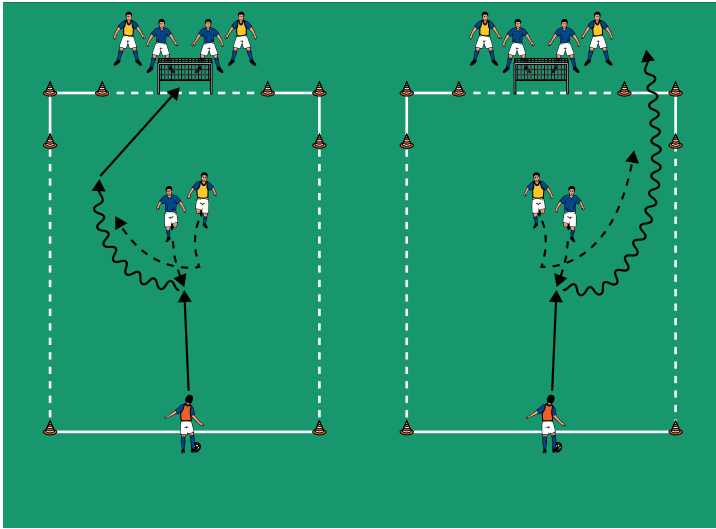


THEMA: DAS 1 GEGEN 1 AUFFRISCHEN



HAUPTTEIL 2:

1-GEGEN-1-BOX II

ORGANISATION

- ▶ Den Aufbau beibehalten
- ▶ Je 1 Anspieler bestimmen
- ▶ Je 1 Angreifer und 1 Verteidiger in den Feldern postieren
- ▶ Die Anspieler haben die Bälle

ABLAUF

- ▶ Der Anspieler passen flach zum Angreifer.
- ▶ Diese versuchen, die Zuspiele zu kontrollieren und im 1 gegen 1 auf das Minitor abzuschließen oder über eine der Dribbellinien zu dribbeln.
- ▶ Erobert der Verteidiger den Ball, so kann er zurück zum Anspieler passen.

VARIATIONEN

- ▶ Treffer bei den Minitoren zählen doppelt.
- ▶ Die Verteidiger müssen sich zum Auftakt 2 Meter hinter den Angreifern postieren.
- ▶ Das Zuspiel des Anspielers erfolgt per Einwurf.
- ▶ Der Angreifer kann einmal zum Anspieler zurückpassen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Die 1-gegen-1 Situation findet nun mit dem Rücken zum Tor statt.
- ▶ Da die Angreifer auch über die Hütchenlinien dribbeln können, können sie sich aber auch in einem größeren Radius um die Verteidiger drehen und das Tempo forcieren.
- ▶ Die Anspieler nach jeweils 2 Minuten wechseln.