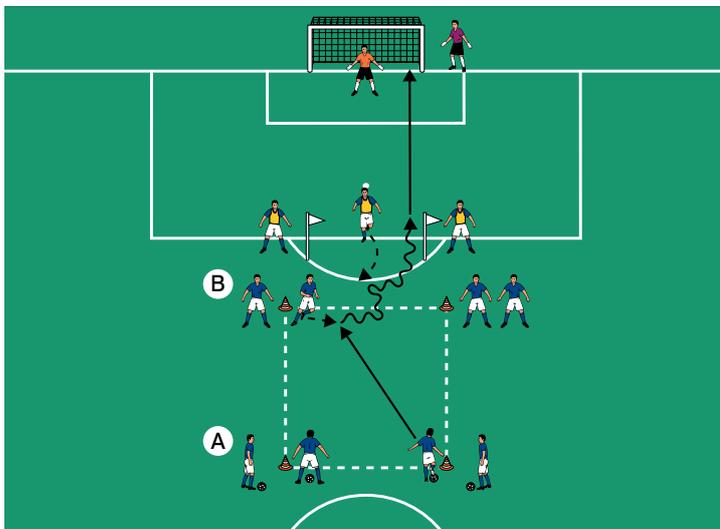


## THEMA: 'ZUG' ZUM TOR



### HAUPTTEIL 2:

## TEMPODRIBBLING ZUM STRAUFRAUM UND 1 GEGEN 1

### ORGANISATION

- ▶ Den Grundaufbau beibehalten
- ▶ Die zentrale Stange abbauen
- ▶ Verteidiger bestimmen
- ▶ Die Spieler auf den Positionen verteilen

### ABLAUF

- ▶ Grundablauf wie zuvor.
- ▶ Jetzt versuchen die Passempfänger, einen Verteidiger im 1 gegen 1 auszuspielen und in den Strafraum zu dribbeln.
- ▶ Gelingt dies, so schließen sie sofort auf das Tor mit Torhüter ab.
- ▶ Anschließend startet die jeweils nächste Aktion von der anderen Seite usw.

### VARIATIONEN

- ▶ Der Verteidiger darf auch im Strafraum verteidigen.
- ▶ Ein ballferner Angreifer rückt zum 2 gegen 1 in den Strafraum nach.

### TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Die Verteidiger starten aus dem Strafraum heraus.
- ▶ Sie dürfen zunächst nur außerhalb des Strafraums verteidigen.
- ▶ Das 1 gegen 1 mit höchstmöglichem Tempo durchführen.
- ▶ Zielstrebig abschließen!