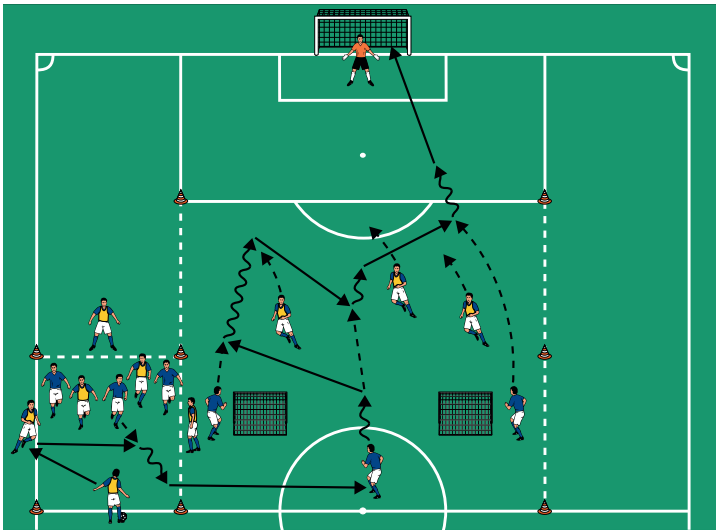


## THEMA: ÜBERZAHL IN KONTERSITUATIONEN



### SCHLUSSTEIL:

## 2 PLUS 4 GEGEN 3 AUF 3 GEGEN 3

### ORGANISATION

- ▶ Ein 50 x 40 Meter großes Feld markieren
- ▶ Auf der Grundlinie 1 Tor mit Torhüter aufstellen
- ▶ Gegenüber 2 Minitore im Feld aufstellen
- ▶ In einer Ecke zwischen der Seiten- und der Mittellinie zusätzlich ein 15 x 15 Meter großes Feld abstecken
- ▶ 1 Mannschaft mit 9 sowie 1 Mannschaft mit 6 Spielern einteilen
- ▶ Das Überzahl-Team stellt 3 Verteidiger im großen sowie 2 Angreifer im kleinen Feld
- ▶ Alle übrigen Spieler der Überzahl-Mannschaft an den Linien des kleinen Feldes aufstellen
- ▶ Das Unterzahl-Team stellt 3 Verteidiger im kleinen sowie 3 Angreifer im großen Feld

### ABLAUF

- ▶ Jede Aktion wird von den Angreifern im kleinen Feld gestartet.
- ▶ Die Ballbesitzer versuchen, im Zusammenspiel mit den Mitspielern an den Linien 10 Pässe in den eigenen Reihen zu spielen (= 1 Punkt für die Teamwertung).
- ▶ Gelingt es den Verteidigern, den Ball zu erobern, so passen sie schnellstmöglich zu einem Mitspieler im großen Feld, der zum 3 gegen 3 auf das Großtor mit Torhüter an- und mitnimmt.
- ▶ Erobern die Verteidiger im großen Feld den Ball, so kontern sie sofort auf die beiden Minitore.
- ▶ Anschließend Neustart im kleinen Feld usw.

### VARIATIONEN

- ▶ Im kleinen Feld im 4 gegen 5 spielen.
- ▶ Die Kontertore auf die Mittellinie stellen.
- ▶ Das kleine Feld entfernen, 2 Teams bilden und zum Schluss im 8 gegen 7 plus Torhüter frei spielen lassen.

### TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Nach einem Ballgewinn im kleinen Feld schnellstmöglich ins große Feld passen.
- ▶ Mit höchstmöglichem Tempo in Richtung Tor ziehen.
- ▶ Per Tempodribbling gezielt einen Verteidiger binden.
- ▶ Zielstrebig abschließen!