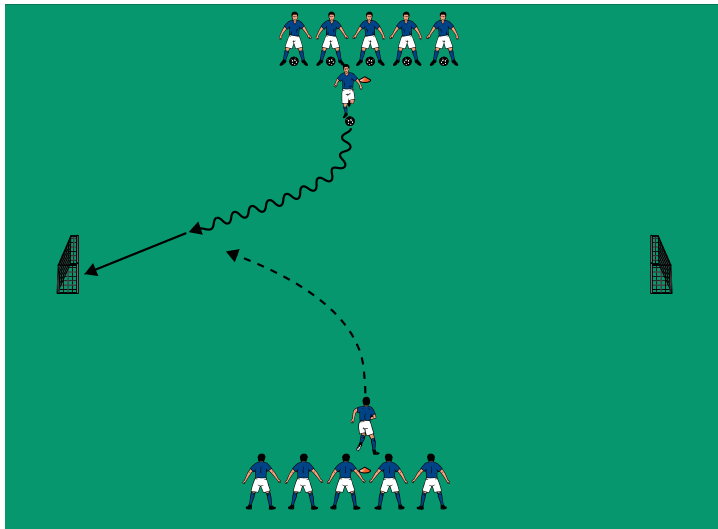


THEMA: VON DER FINTEN-VIELFALT ZUM LIEBLINGSTRICK



AUFWÄRMEN 2:

FINTEN-RENNEN

ORGANISATION

- ▶ 2 Minitore in einem Abstand von 20 Metern gegenüber aufstellen
- ▶ Zwischen den Minitoren 2 Starthütchen errichten
- ▶ Die Spieler besetzen die Starthütchen
- ▶ Die Spieler an einem Starthütchen haben Bälle

ABLAUF

- ▶ Der erste Ballbesitzer startet, indem er auf ein Minitor zudribbelt.
- ▶ Gleichzeitig startet der erste Spieler am gegenüberliegenden Hütchen als Verteidiger ins Feld.
- ▶ Erobert der Verteidiger den Ball, so kontert er auf das andere Minitor.
- ▶ Nach jedem Durchgang wechseln die Spieler die Positionen und Aufgaben.

VARIATIONEN

- ▶ Der Ballbesitzer greift auf beide Minitore an.
- ▶ Der Verteidiger schlägt den Angreifer ab.
- ▶ Die Distanz der Minitore vergrößern/verringern.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Gegebenenfalls vor jedem Minitor ein Hütchen aufstellen, an dem die Spieler zunächst vorbeidribbeln müssen.
- ▶ Als Angreifer den Start mit Finten antäuschen.
- ▶ Dreht der Angreifer im Dribbling den Rücken zum Minitor, den Durchgang abrechnen.