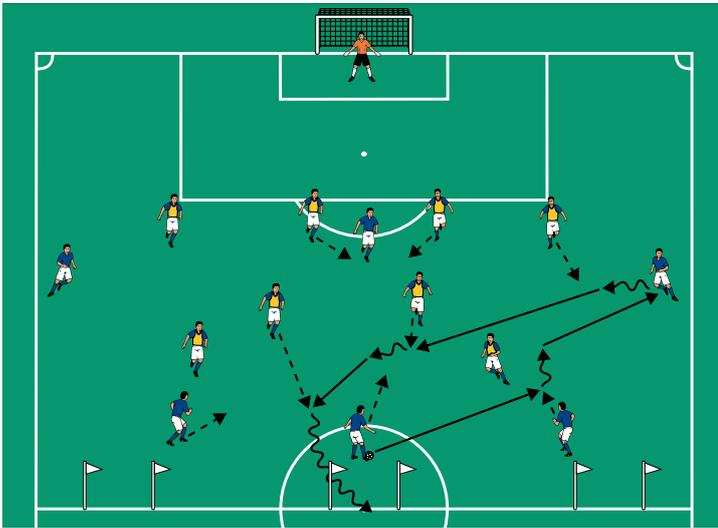


THEMA: VOR DEM EIGENEN TOR DIE RÄUME VERENGEN



SCHLUSSTEIL:

KOMPAKTES VERTEIDIGEN AUF GANZER BREITE

ORGANISATION

- ▶ Den Grundaufbau weiter verwenden
- ▶ Die trapezförmigen Spielfeldmarkierungen entfernen
- ▶ 6 Angreifer und 8 Verteidiger bestimmen
- ▶ Die Verteidiger im 4-4-System aufstellen

ABLAUF

- ▶ 6 gegen 8 auf das Tor mit Torhüter sowie die 3 Stangentore.
- ▶ Jede Aktion wird von den Angreifern von der Mittellinie aus gestartet.
- ▶ Gelingt es den Verteidigern, den Ball zu erobern, so kontern sie auf die 3 Stangentore auf der Mittellinie, die sie durchdribbeln müssen.

VARIATIONEN

- ▶ Die Angreifer dürfen nur flach spielen.
- ▶ 2 Teams zu je 7 Spielern bilden und in Gleichzahl spielen.
- ▶ Zum Schluss frei spielen lassen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Darauf achten, dass die Verteidiger kompakt zur Ballseite verschieben.
- ▶ Der Torhüter unterstützt die Verteidiger mit aktivem Coaching.
- ▶ Nach einem Ballgewinn sofort umschalten und zielstrebig kontern.