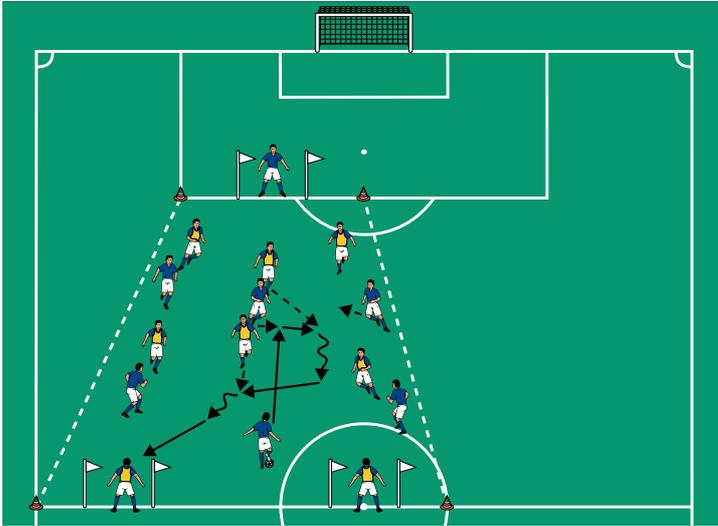


THEMA: VOR DEM EIGENEN TOR DIE RÄUME VERENGEN



AUFWÄRMEN 2:

PASSEN AUF ZIELSPIELER

ORGANISATION

- ▶ Zwischen Strafraum und Mittellinie ein trapezförmiges Feld abstecken
- ▶ 2 Teams einteilen
- ▶ Jedes Team stellt Zielspieler, die sich jeweils hinter den gegnerischen Stangentoren aufstellen

ABLAUF

- ▶ 6 gegen 6 im Feld mit dem Ziel, den eigenen Zielspieler hinter dem gegnerischen Stangentor anzuspielen.
- ▶ Die Verteidiger versuchen, dies zu verhindern und nach einem Ballgewinn auf die beiden Zielspieler hinter den Stangentoren auf der Mittellinie zu passen.
- ▶ Jede Aktion wird von den Angreifern von der Mittellinie aus gestartet.

VARIATIONEN

- ▶ Die Teamgrößen variieren: Im Feld im 4 gegen 4 oder im 5 gegen 5 spielen.
- ▶ Die Ballbesitzer dürfen mit maximal 3 Kontakten agieren.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Darauf achten, dass die Verteidiger stets versuchen, Kompaktheit herzustellen und die Räume näher zum eigenen Stangentor hin zu verengen.
- ▶ Die Ballbesitzer sollten hingegen die Breite des Feld vollständig nutzen.