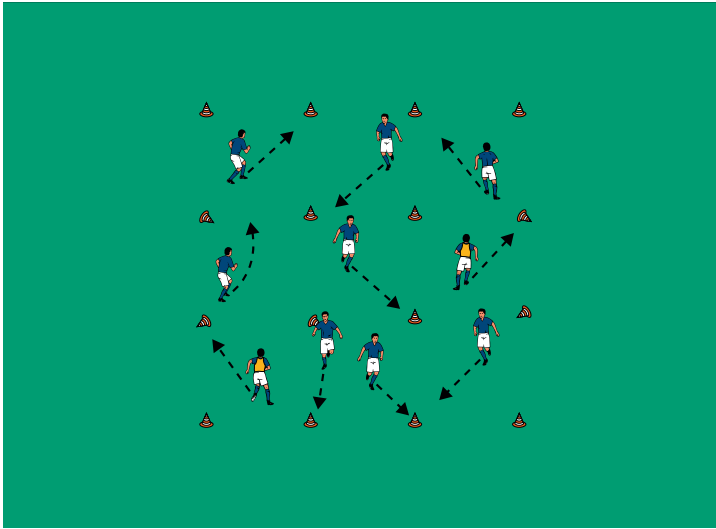


THEMA: EINE ENGE BALLFÜHRUNG FÖRDERN



AUFWÄRMEN 1:

PYLONEN-JAGD

ORGANISATION

- ▶ 4 x 4 Pylonen in Reihen aufstellen
- ▶ 2 Spieler als Wächter bestimmen

ABLAUF

- ▶ Die Spieler werfen die Pylonen um und die Wächter stellen sie wieder auf.
- ▶ Einen Wettbewerb durchführen: Schaffen es die Kinder, in 30 Sekunden alle Pylonen umzuwerfen?

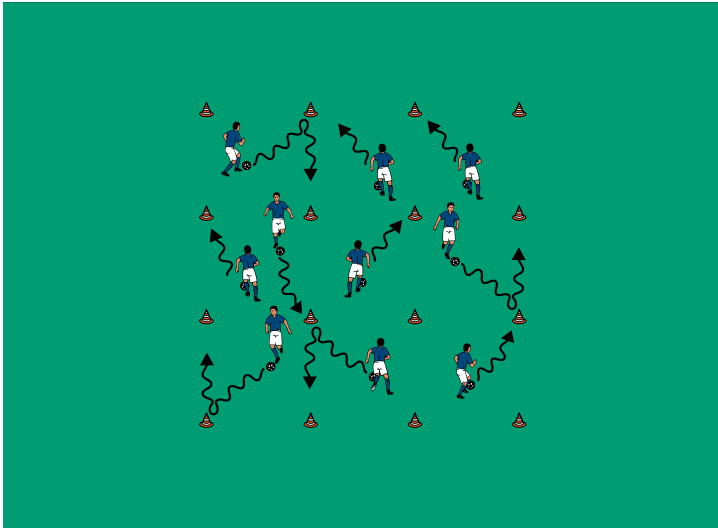
VARIATIONEN

- ▶ Die Anzahl der Wächter erhöhen.
- ▶ Das Zeitlimit verringern.
- ▶ Die Kinder berühren die Pylonen und die Wächter fangen die Kinder.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Die Kinder verbessern die Geschicklichkeit.
- ▶ Viele motivierende Spiele durchführen.
- ▶ Zeitlimits erhöhen das Tempo.

THEMA: EINE ENGE BALLFÜHRUNG FÖRDERN



AUFWÄRMEN 2:

PYLONEN-DRIBBELN

ORGANISATION

- ▶ Den Aufbau beibehalten
- ▶ Pro Kind 1 Ball

ABLAUF

- ▶ Die Kinder dribbeln und berühren die Pylonen.

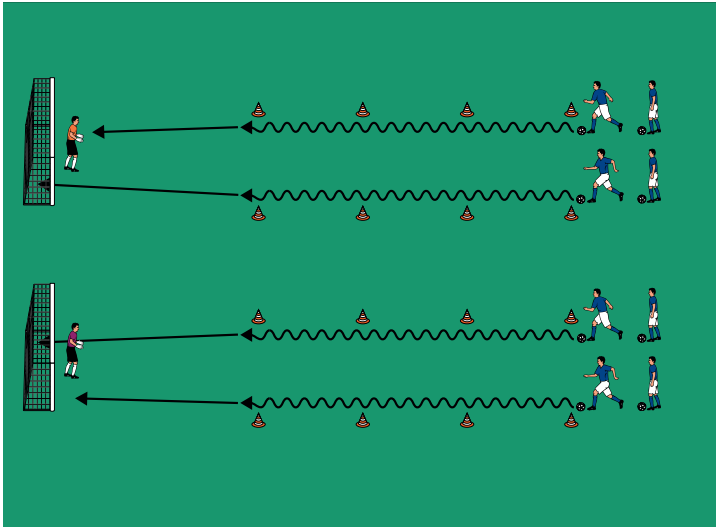
VARIATIONEN

- ▶ Wettbewerb: Wer berührt in 20 Sekunden die meisten Pylonen?
- ▶ Die Pylonen nur mit rechts/links berühren.
- ▶ Die Pylonen vollständig umdribbeln.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Das Dribbeln stets mit Zusatzaufgaben verbinden.
- ▶ Kleine Wettbewerbe motivieren die Kinder.
- ▶ Fehlende Pylonen durch Stangen oder Bälle ersetzen.

THEMA: EINE ENGE BALLFÜHRUNG FÖRDERN



HAUPTTEIL 1:

PYLONEN-TORSCHUSS

ORGANISATION

- ▶ Den Aufbau beibehalten
- ▶ In 7 Meter Entfernung zu den Pylonen 2 Jugendtore mit Torhüter aufstellen
- ▶ Die Spieler mit Bällen gleichmäßig vor den Pylonen der gegenüberliegenden Seite postieren

ABLAUF

- ▶ Die Spieler dribbeln mit dem hütchenfernen Fuß und schließen auf die Tore mit Torhüter ab.
- ▶ Auf dem Rückweg dribbeln sie frei durch die Pylonen zurück.

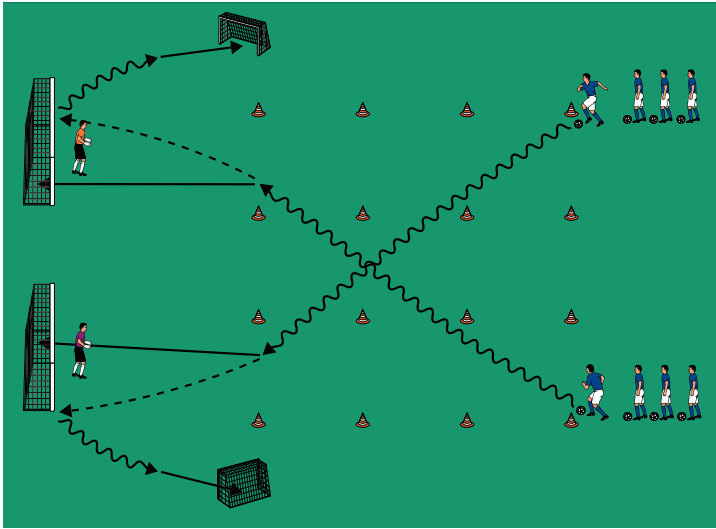
VARIATIONEN

- ▶ Wettbewerb: Wer erzielt die meisten Treffer?
- ▶ Abwechselnd auf der rechten/Seite Seite der Pylonen dribbeln.
- ▶ Im Slalom dribbeln.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Die Spieler lernen eine enge Ballführung mit dem gegnerfernen Fuß.
- ▶ Die Pylonen symbolisieren Gegenspieler.
- ▶ Die Torhüter regelmäßig wechseln.

THEMA: EINE ENGE BALLFÜHRUNG FÖRDERN



HAUPTTEIL 2:

PYLONEN-TORSCHUSS-KREUZEN

ORGANISATION

- ▶ Den Grundaufbau beibehalten
- ▶ 2 Minitore gemäß Abbildung hinzufügen
- ▶ Die Spieler mit Bällen vor den äußeren Pylonen der gegenüberliegenden Seite postieren.

ABLAUF

- ▶ Die Spieler dribbeln diagonal durch die Pylonen und schießen auf das gegenüberliegende Tor mit Torhüter ab.
- ▶ Auf dem Rückweg passen sie in ein Minitor.

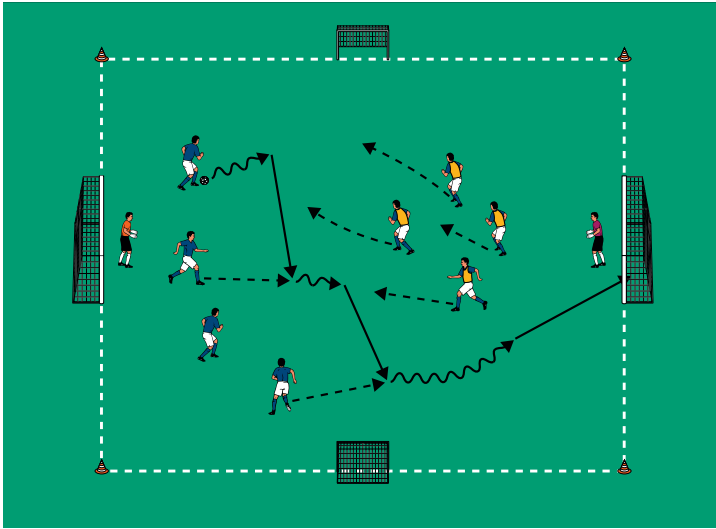
VARIATIONEN

- ▶ Wettbewerb: Wer erzielt die meisten Treffer?
- ▶ Die Spieler müssen in 10 Sekunden auf das Tor abschließen.
- ▶ Unterwegs 3 Pylonen mit Hand oder Fuß berühren.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Dribbling und Torschuss oft kombinieren.
- ▶ Für den Rückweg attraktive Aufgaben stellen.
- ▶ Die Torhüter regelmäßig tauschen.
- ▶ Fehlende Tore durch Hütchen- oder Stangentore ersetzen.

THEMA: EINE ENGE BALLFÜHRUNG FÖRDERN



SCHLUSSTEIL:

NEUTRALE-TORE-SPIEL

ORGANISATION

- ▶ Ein 25 x 20 Meter großes Feld mit den Jugendtoren und Minitoren markieren
- ▶ 2 Teams mit Torhütern bilden

ABLAUF

- ▶ 4 gegen 4 auf die Tore mit Torhütern und Minitor.
- ▶ Jedes Team greift auf ein Jugendtor an und verteidigt das andere.
- ▶ In den Minitoren dürfen beide Teams Treffer erzielen.

VARIATIONEN

- ▶ Jeweils 1 Jugend- und 1 Minitor zuteilen.
- ▶ In den Jugendtoren Trefferzonen markieren und ohne Torhüter spielen.
- ▶ Mit einem Plastikball oder Softball spielen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Mehrere Tore sorgen für viele Erfolgserlebnisse.
- ▶ Auf kleine Teams und Felder achten.
- ▶ Unterschiedliche Bälle fördern variable Bewegungsabläufe.