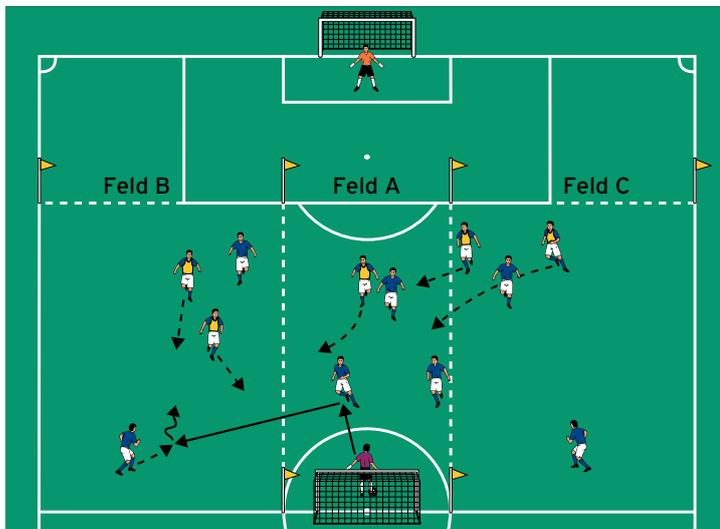


THEMA: VERTEIDIGEN MIT VIERERKETTE



SCHLUSSTEIL:

DRIBBELLINIE VERTEIDIGEN UND VERSCHIEBEN

ORGANISATION

- ▶ Den Grundaufbau und die Mannschaften beibehalten
- ▶ Das Feld zwischen Strafraum und Mittellinie in 3 Längszonen unterteilen
- ▶ Auf Höhe der Strafraumlinie in den Zonen 3 Dribbellinien markieren

ABLAUF

- ▶ Grundablauf wie in den Hauptteilen.
- ▶ Die Angreifer versuchen, eine der Dribbellinien zu überdribbeln und auf das Tor mit Torhüter abzuschließen.
- ▶ Erobern die Verteidiger den Ball, so kontern sie auf das gegenüberliegende Tor.

VARIATIONEN

- ▶ Die Dribbellinie 10 Meter weiter ins Feld vorschieben.
- ▶ 2 Teams zu je 6 Spielern bilden und die Verteidiger im 4-2-System aufstellen.
- ▶ Die Zonen und Dribbellinien entfernen und zum Schluss frei spielen lassen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Die Verteidiger sollen die torferne Zone stets räumen, um kompakt zum Ball zu verschieben.
- ▶ Ein gegenseitiges Absichern in diagonaler Stellung einfordern.
- ▶ Darauf achten, dass sich die Spieler stets gegenseitig coachen.