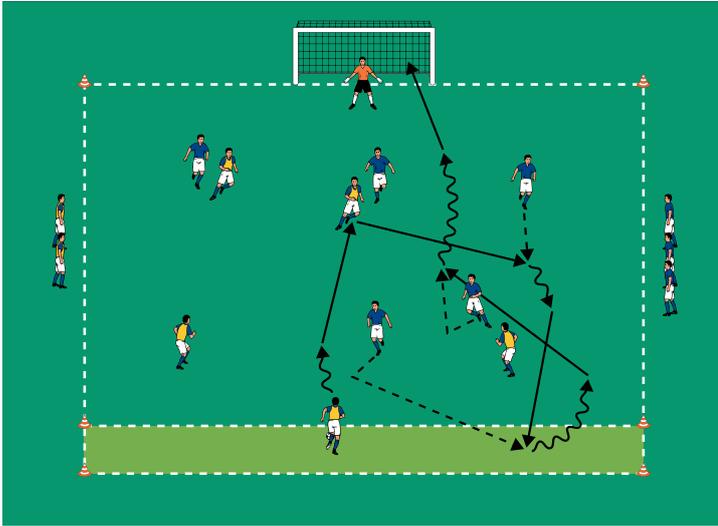


THEMA: DAS UMSCHALTSPIEL VERBESSERN



SCHLUSSTEIL:

SPIEL MIT UMSCHALTZONE

ORGANISATION

- ▶ Den Aufbau beibehalten
- ▶ Ein Jugendtor entfernen
- ▶ Stattdessen auf der Seite eine Umschaltzone (Länge = 3 Meter) markieren

ABLAUF

- ▶ Spiel im 5 gegen 5 + einem Torwart
- ▶ Gelb hat das Angriffsrecht und spielt auf das Tor.
- ▶ Erobert Blau den Ball, kann sich das Team durch ein Spiel in die Umschaltzone das Angriffsrecht sichern.
- ▶ Nach 2 Minuten die Spieler wechseln.

VARIATIONEN

- ▶ Spiel im 4 gegen 4.
- ▶ Spiel im 6 gegen 6.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Die Umschaltzone darf von Verteidigern nicht betreten werden.
- ▶ Die Umschaltzone darf mit einem Pass oder einem Dribbling bespielt werden.