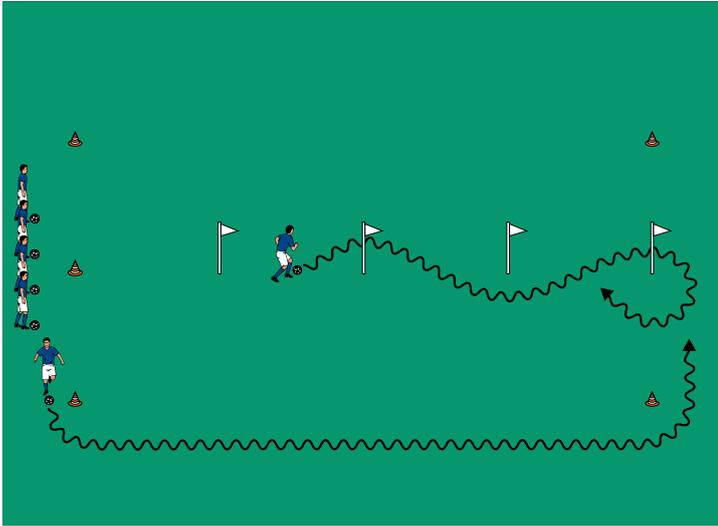


THEMA: DIE FERIEZEIT SINNVOLL NUTZEN



AUFWÄRMEN 2:

SLALOM-DRIBBEL-RENNEN

ORGANISATION

- ▶ Den Grundaufbau und die Organisation beibehalten
- ▶ Den Aufbau um 1 Feld gemäß Abbildung erweitern

ABLAUF

- ▶ Die beiden ersten Spieler starten gleichzeitig.
- ▶ Der erste Spieler umdribbelt das Feld.
- ▶ Der zweite Spieler versucht, möglichst viele Stangen zu umdribbeln, bevor der erste Spieler das Starthütchen erreicht.
- ▶ Einen Wettbewerb durchführen: Welcher Spieler umdribbelt die meisten Stangen?

VARIATIONEN

- ▶ Das Feld mit dem Ball in der Hand umlaufen.
- ▶ Den Slalom mit dem Ball in der Hand durchlaufen.
- ▶ Das Feld zweimal umdribbeln.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Nach jedem Durchgang wechseln die Spieler die Aufgaben.
- ▶ Die umdribbelten Stangen laut mitzählen.
- ▶ Das Feld im Gegenuhrzeigersinn mit rechts und im Uhrzeigersinn mit links umdribbeln.