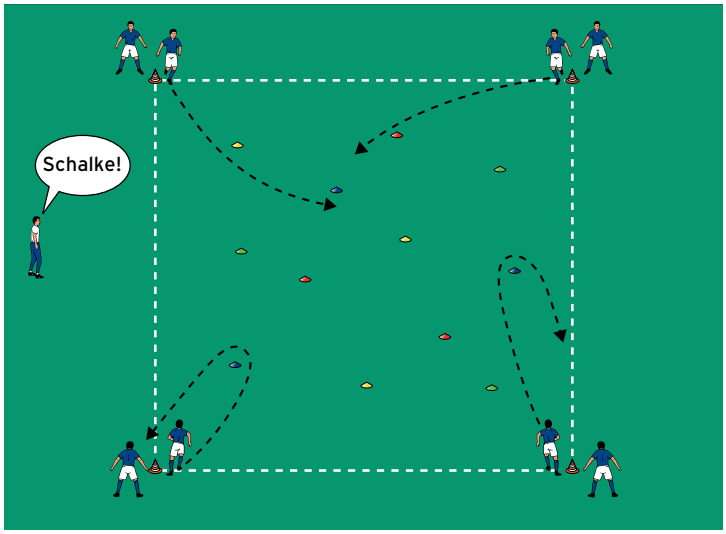
THEMA: DIE GEISTIGE FLEXIBILITÄT FÖRDERN



AUFWÄRMEN 1:

FARBENLAUF

ORGANISATION

- Ein 12 x 12 Meter großes Feld markieren
- Im Feld ingesamt 12 Hütchen in 4 verschiedenen Farben aufstellen
- Die Spieler an den Ecken postieren

ABLAUF

- Der Trainer ruft einen Vereinsnamen.
- Die ersten Spieler starten ins Feld und berühren die 3 Hütchen der zum Verein passenden Farbe.
- Danach klatschen sie mit dem nächsten Spieler ab, der ins Feld startet usw.
- In regelmäßigen Abständen neue Vereine aufrufen.

VARIATIONEN

- Einen Staffelwettbewerb durchführen.
- Mehrere Farben bestimmen.
- Die Hütchen mit dem Fuß berühren.

TIPPS UND KORREKTUREN

- Farbaufgaben schulen Wahrnehmung und Entscheidungsfindung.
- Teamspiele fördern den Teamgeist.
- Staffelwettbewerbe motivieren die Kinder.