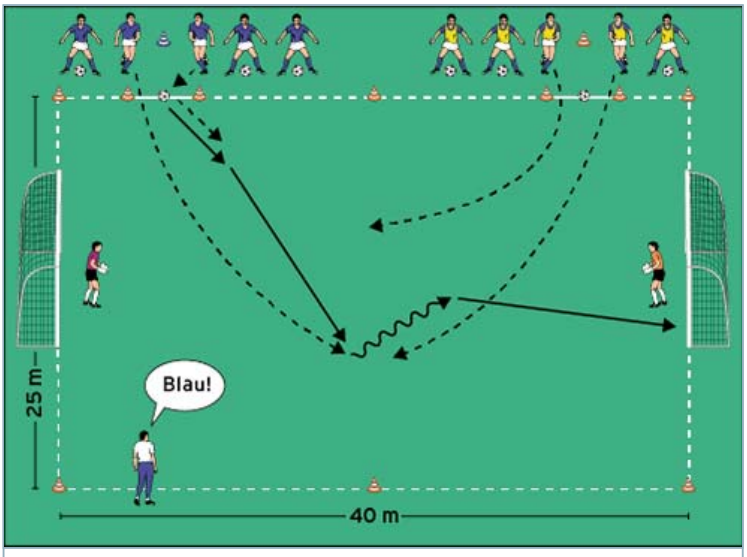
F- UND E-JUNIOREN
SCHLUSSTEIL:
Erster Kontakt und Spiel

von Klaus Pabst (25.03.2014)



Organisation

- Ein 40 x 25 Meter großes Spielfeld mit Toren mit Torhütern markieren
- Seitlich außerhalb des Feldes 2 verschiedenfarbige Starthütchen nebeneinander aufstellen
- Auf der Seitenlinie des Feldes vor jedem Starthütchen je 1 Hütchentor errichten
- 2 Mannschaften einteilen und jeweils mit Bällen an den Starthütchen postieren
- Die jeweils ersten Spieler legen ihre Bälle ins Hütchentor

Ablauf

- Der Trainer startet jedes Spiel, indem er eine Farbe aufruft.
- Die ersten beiden Spieler vom aufgerufenen Hütchentor laufen als Angreifer ins Feld, wobei der erste Spieler per Eigenvorlage ins Feld einspielt.
- Die ersten beiden Spieler der jeweils anderen Mannschaft laufen als Verteidiger ins Feld.
- 2 gegen 2 auf die Tore mit Torhütern.
- Jedes Spiel dauert so lange, bis ein Treffer erzielt oder der Ball aus dem Feld gespielt wurde.
- Welches Team erzielt zuerst 10 Treffer?

Variationen

- 3 Spieler jeder Mannschaft starten zum 3 gegen 3 ins Feld.
- Je 4 Spieler treten im 4 gegen 4 gegeneinander an.
- Das aufgerufene Team agiert jeweils mit einem Spieler in Überzahl.
- Der Trainer bestimmt die jeweilige Spielerzahl durch Zuruf.

Tipps und Korrekturen

- Die Ballbesitzer greifen jeweils auf das vom Starthütchen weiter entfernt stehende Tor an.
- Die Torhüter können jederzeit ins Spiel einbezogen werden. Gehaltene Bälle spielen sie zur jeweiligen Mannschaft wieder ein.
- Als Trainer die erzielten Treffer laut mitzählen.

Vereine brauchen Ehrenamtliche. Eine schwierige Aufgabe für die Vorstandsmitglieder. Sie müssen Menschen für den Verein begeistern, sie an ihn binden, sie motivieren. Wichtig sind dabei die Atmosphäre, die intern herrscht, und das Bild, das der Verein nach außen abgibt. Hier sind Führungsqualitäten gefragt. Sie prägen ganz entscheidend den Erfolg im Verein. Sie schaffen eine positive Vereinsatmosphäre, fördern den Teamgeist, regen das Vereinsleben an und sorgen für gesunde Vereinsstrukturen. Wie gute Führung funktioniert, erklärt der aktuelle Themenschwerpunkt 'Führen im Ehrenamt' auf Training & Wissen online.

© www.dfb.de • DEUTSCHER FUSSBALL-BUND 2014