

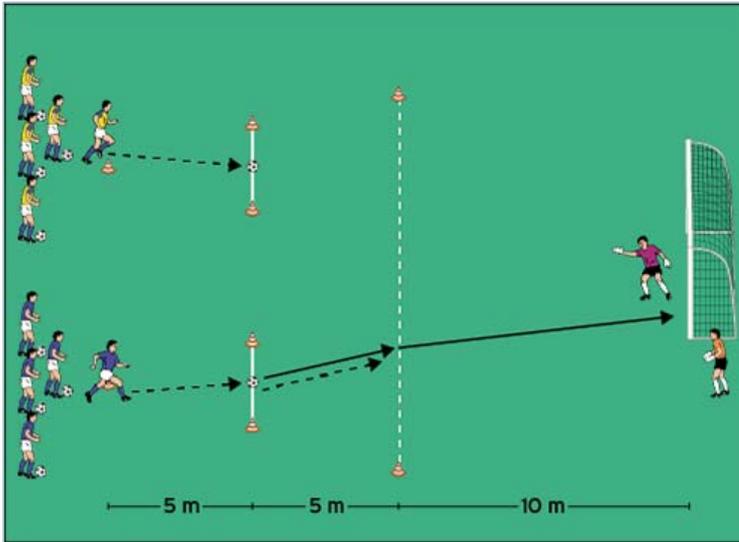


F- UND E-JUNIOREN

HAUPTTEIL 1:

Erster Kontakt und Torschuss

von Klaus Pabst (25.03.2014)



Organisation

- 20 Meter vor einem Tor mit Torhüter
- 2 Starthütchen nebeneinander aufstellen
- 5 Meter vor jedem Starthütchen 1 Hütchentor und 10 Meter vor dem Tor 1 Schusslinie markieren
- Die Spieler mit Bällen an den Starthütchen verteilen
- Die jeweils ersten Spieler legen ihre Bälle in die Hütchentore

Ablauf

- Der erste Spieler von einem Starthütchen läuft zum Hütchentor, nimmt den Ball mit einem Kontakt mit und schließt mit dem zweiten sofort ab.
- Der erste Spieler vom anderen Starthütchen startet, sobald der Vordermann geschossen hat usw.
- Einen Wettbewerb durchführen: Welcher Spieler erzielt die meisten Treffer?

Variationen

- Nur mit rechts/links passen bzw. schießen.
- Die Spieler passen sich per Eigenvorlage mit der Fußinnen-/außenseite vor.
- Mit dem dritten Kontakt abschließen.
- Vom Starthütchen durch das Hütchentor passen, dem Ball nachlaufen und mit dem zweiten Kontakt sofort abschließen.

Tipps und Korrekturen

- Den Ball mit dem ersten Kontakt so mitnehmen, dass der nachfolgende Torschuss bestmöglich vorbereitet ist und sofort erfolgen kann.
- Nach dem Torschuss des Vordermannes legt der jeweils nächste Spieler seinen Ball sofort ins Hütchentor.
- Die Belastung für den Torhüter ist sehr hoch. Deshalb möglichst 2 Torhüter bestimmen, die sich nach jeweils 2 Torschüssen abwechseln.

Vereine brauchen Ehrenamtliche. Eine schwierige Aufgabe für die Vorstandsmitglieder. Sie müssen Menschen für den Verein begeistern, sie an ihn binden, sie motivieren. Wichtig sind dabei die Atmosphäre, die intern herrscht, und das Bild, das der Verein nach außen abgibt. Hier sind Führungsqualitäten gefragt. Sie prägen ganz entscheidend den Erfolg im Verein. Sie schaffen eine positive Vereinsatmosphäre, fördern den Teamgeist, regen das Vereinsleben an und sorgen für gesunde Vereinsstrukturen. Wie gute Führung funktioniert, erklärt der aktuelle Themenschwerpunkt 'Führen im Ehrenamt' auf Training & Wissen online.