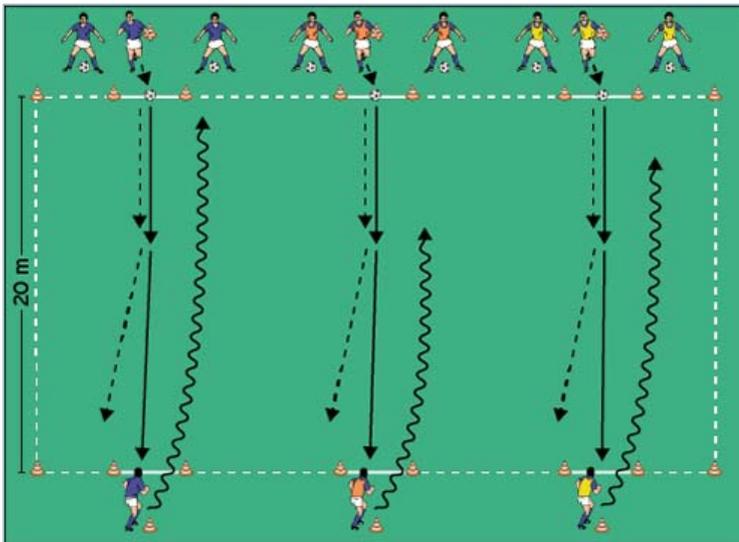




F- UND E-JUNIOREN

AUFWÄRMEN 1: Team-Wettkampf

von Klaus Pabst (25.03.2014)



Organisation

- 3 Stationen mit je 2 gegenüberliegenden Hütchentoren errichten (Torbreite: 2 Meter)
- Hinter jedem Hütchentor 1 Starhütchen markieren
- 3 Gruppen zu je 4 Spielern bilden
- 1 Spieler von jeder Gruppe postiert sich ohne Ball an einem Starhütchen, seine Mitspieler stellen sich jeweils mit Bällen gegenüber auf
- Die jeweils ersten Ballbesitzer legen ihren Ball in das Hütchentor vor ihnen

Ablauf

- Auf ein Trainerkommando laufen die jeweils ersten Spieler zum Ball im Hütchentor, passen sich mit dem ersten Kontakt per Eigenvorlage vor und spielen mit dem zweiten Kontakt durch das andere Hütchentor zum gegenüberstehenden Mitspieler.
- Der Spieler, der zuerst das gegenüberliegende Hütchentor durchspielt, erhält 1 Punkt für die Mannschaftswertung.
- Die Passgeber laufen ihren Abspielen nach und werden Passempfänger.
- Die Passempfänger dribbeln zu den Starhütchen zurück und stellen sich dort wieder an.
- Welche Mannschaft gewinnt zuerst 10 Punkte?

Variationen

- Nur mit rechts/links passen.
- Direkt mit dem ersten Kontakt durch die gegenüberliegenden Hütchentore passen.
- Die Spieler dürfen erst mit dem dritten Kontakt passen.

Tipps und Korrekturen

- Als Trainer mittig zwischen den Gruppen postieren, jeden gewonnenen Punkt mitzählen und den Spielstand nach jedem Durchgang laut ansagen.
- Die Breite der Hütchentore sowie ihren Abstand zueinander dem Leistungsstand der Spieler anpassen.
- Gültige Punkte können nur bei Durchspielen des jeweils gegenüberliegenden Hütchentores gewonnen werden.

Vereine brauchen Ehrenamtliche. Eine schwierige Aufgabe für die Vorstandsmitglieder. Sie müssen Menschen für den Verein begeistern, sie an ihn binden, sie motivieren. Wichtig sind dabei die Atmosphäre, die intern herrscht, und das Bild, das der Verein nach außen abgibt. Hier sind Führungsqualitäten gefragt. Sie prägen ganz entscheidend den Erfolg im Verein. Sie schaffen eine positive Vereinsatmosphäre, fördern den Teamgeist, regen das Vereinsleben an und sorgen für gesunde Vereinsstrukturen. Wie gute Führung funktioniert, erklärt der aktuelle Themenschwerpunkt 'Führen im Ehrenamt' auf Training & Wissen online.