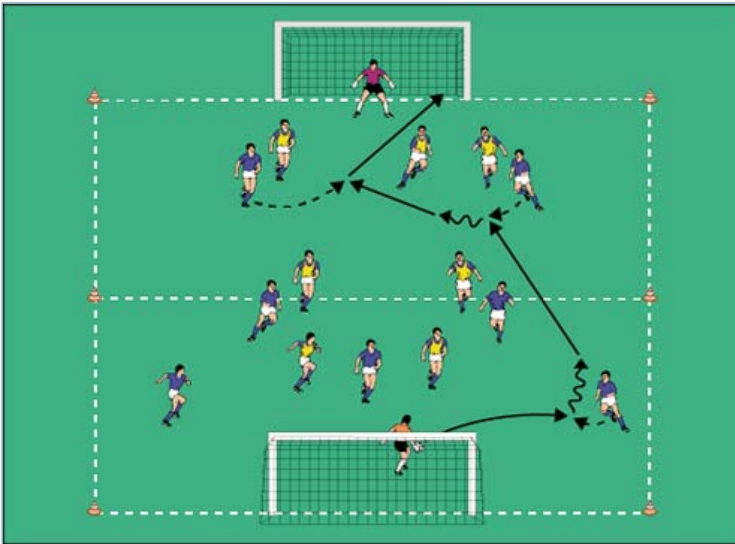




D- UND C-JUNIOREN

SCHLUSSTEIL: Überzahl-Eröffnung

von Mario Vossen (25.03.2014)



Organisation

- 1 Spielfeld mit 2 großen Toren errichten
- Die Mittellinie markieren
- 2 Mannschaften bilden

Ablauf

- Blau erhält zunächst für 2 Minuten das Angriffsrecht.
- In dieser Zeit startet der Torhüter von Blau jede Aktion.
- In der eigenen Hälfte des jeweiligen Angriffsteams dürfen sich maximal 4 Verteidiger aufhalten.
- Mit dem Pass in die gegnerische Hälfte freies Spiel bis zum Torabschluss.

Variationen

- Die Angreifer dürfen in der eigenen Hälfte mit maximal 3 Kontakten agieren.
- Zum Schluss frei spielen lassen.

Tipps und Korrekturen

- Die Spieler der Angriffsmannschaft können das Spiel in der eigenen Hälfte in Überzahl relativ sicher aufbauen.
- Nach einem tiefen Zuspiel in die Angriffs-
hälfte schnellstmöglich 'unterstützende'
Anspielmöglichkeiten im Rückraum
schaffen.
- Das Angriffsrecht kontinuierlich wechseln.
- Nach jeweils 2 Durchgängen kann der
Trainer eine freie Spielphase einbauen.

Vereine brauchen Ehrenamtliche. Eine schwierige Aufgabe für die Vorstandsmitglieder. Sie müssen Menschen für den Verein begeistern, sie an ihn binden, sie motivieren. Wichtig sind dabei die Atmosphäre, die intern herrscht, und das Bild, das der Verein nach außen abgibt. Hier sind Führungsqualitäten gefragt. Sie prägen ganz entscheidend den Erfolg im Verein. Sie schaffen eine positive Vereinsatmosphäre, fördern den Teamgeist, regen das Vereinsleben an und sorgen für gesunde Vereinsstrukturen. Wie gute Führung funktioniert, erklärt der aktuelle Themenschwerpunkt 'Führen im Ehrenamt' auf Training & Wissen online.