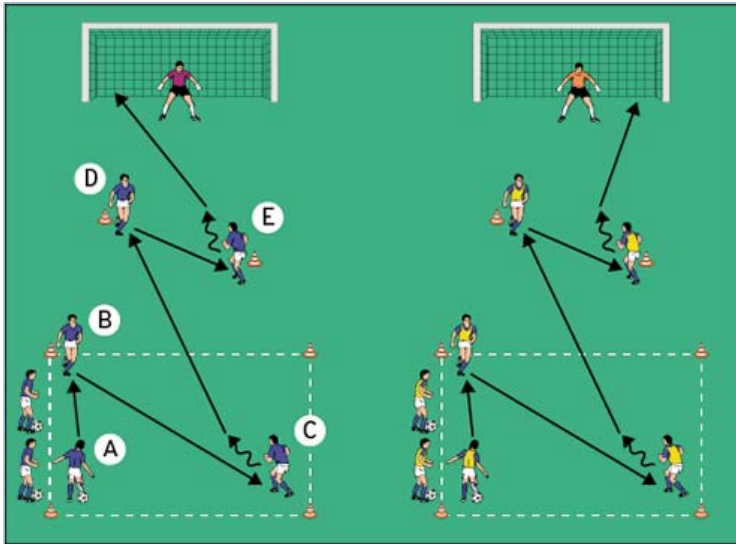




D- UND C-JUNIOREN HAUPTTEIL 2: Pass-Wettlauf II

von Mario Vossen (25.03.2014)



Organisation

- Den Aufbau und die Gruppen beibehalten

Ablauf

- Auf ein Trainerkommando passt A zu B, der auf C ablegt.
- C nimmt in die Bewegung mit und passt zügig zu D weiter.
- D legt auf E ab, der schnellstmöglich abschließt.
- Der Spieler, der zuerst einen Treffer erzielt, erhält 1 Punkt für die Mannschaftswertung.
- Im Anschluss an die Aktion rücken alle Spieler eine Position weiter.

Variationen

- C muss mit höchstens 3 Kontakten zu D passen.
- E muss mit dem zweiten Kontakt abschließen.

Tipps und Korrekturen

- In dieser Übungsform wird die Auftaktkombination durch eine weitere Aktion vor dem Tor ergänzt.
- D wird tief angespielt und E läuft dahinter als Unterstützung in Position.
- So lernen die Spieler, dass bei tief gespielten Bällen schnellstmöglich ein weiterer Mitspieler helfen sollte.

Vereine brauchen Ehrenamtliche. Eine schwierige Aufgabe für die Vorstandsmitglieder. Sie müssen Menschen für den Verein begeistern, sie an ihn binden, sie motivieren. Wichtig sind dabei die Atmosphäre, die intern herrscht, und das Bild, das der Verein nach außen abgibt. Hier sind Führungsqualitäten gefragt. Sie prägen ganz entscheidend den Erfolg im Verein. Sie schaffen eine positive Vereinsatmosphäre, fördern den Teamgeist, regen das Vereinsleben an und sorgen für gesunde Vereinsstrukturen. Wie gute Führung funktioniert, erklärt der aktuelle Themenschwerpunkt 'Führen im Ehrenamt' auf Training & Wissen online.