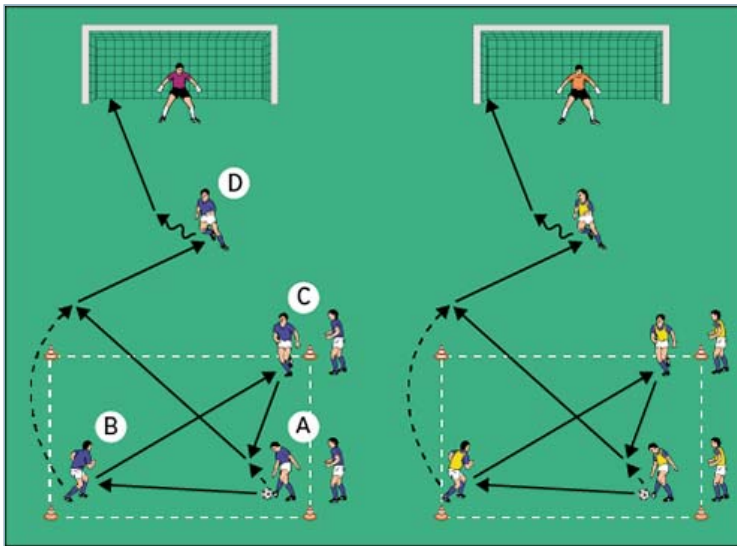


D- UND C-JUNIOREN

HAUPTTEIL 1: Pass-Wettlauf I

von Mario Vossen (25.03.2014)



Organisation

- 2 große Tore nebeneinander markieren
- Positionshütchen aufstellen
- 2 Gruppen bilden
- Die Spieler auf den Positionen verteilen

Ablauf

- Auf ein Trainerkommando passt A zu B, der möglichst direkt auf C weiterleitet.
- C legt auf A ab, der jetzt scharf und flach in den Lauf von B passt.
- A spielt anschließend auf D vor das Tor, der nach einem kurzen Dribbling abschließt.
- Der Spieler, der zuerst einen Treffer erzielt, erhält 1 Bonuspunkt für sein Team.
- Nach der Aktion rücken alle Spieler jeweils eine Position weiter.

Variationen

- D muss mit dem zweiten Kontakt abschließen.
- Die Pass-Spieler müssen ebenfalls mit genau 2 Kontakten agieren (annehmen, spielen).

Tipps und Korrekturen

- 2 Felder aus dem Aufwärmteil können übernommen werden.
- Der Pass in die Tiefe von A zu B wird durch eine Kombination auf recht engem Raum vorbereitet.
- Nach einigen Durchgängen die Positionen in den Feldern verändern.

Vereine brauchen Ehrenamtliche. Eine schwierige Aufgabe für die Vorstandsmitglieder. Sie müssen Menschen für den Verein begeistern, sie an ihn binden, sie motivieren. Wichtig sind dabei die Atmosphäre, die intern herrscht, und das Bild, das der Verein nach außen abgibt. Hier sind Führungsqualitäten gefragt. Sie prägen ganz entscheidend den Erfolg im Verein. Sie schaffen eine positive Vereinsatmosphäre, fördern den Teamgeist, regen das Vereinsleben an und sorgen für gesunde Vereinsstrukturen. Wie gute Führung funktioniert, erklärt der aktuelle Themenschwerpunkt 'Führen im Ehrenamt' auf Training & Wissen online.