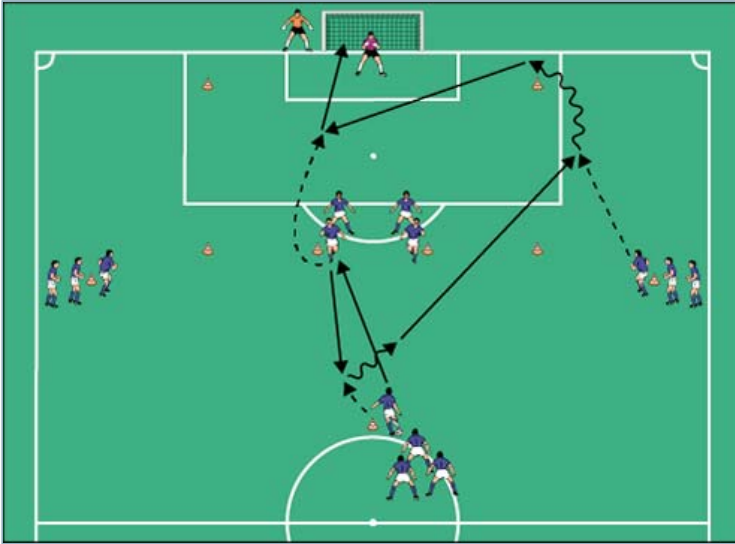




B- UND A-JUNIOREN

HAUPTTEIL 1: Angriffsspiel I

von Armin Friedrich (11.03.2014)



Organisation

- Eine Feldhälfte als Spielfeld markieren
- Auf einer Grundlinie 1 Großtor aufstellen und mit Torhüter besetzen
- Positionshütchen errichten
- Die Spieler an den Positionshütchen aufstellen

Ablauf

- Der Mittelfeldspieler passt zum entgegengesetzten Angreifer.
- Dieser lässt direkt in den Lauf des Mittelfeldspielers zurückprallen, der kurz an- und mitnimmt und dann nach außen auf den nach vorne startenden Außenspieler passt.
- Dieser nimmt in Richtung Grundlinie an und mit und passt auf den vor das Tor startenden Angreifer, der sofort abschließt.
- Der Mittelfeldspieler wird Angreifer, der Angreifer Außenspieler und der Außenspieler holt den Ball und stellt sich bei den Mittelfeldspielern wieder an.
- Anschließend über die jeweils andere Seite spielen usw.

Variationen

- 2 Angreifer kreuzen im Zentrum vor das Tor.
- Als Außenspieler hoch vor das Tor flanken.

Tipps und Korrekturen

- Auf ein festes und exaktes Zuspiel des Mittelfeldspielers achten.
- Auf ein korrektes Timing des Außenspielers beim Start in die Spitze achten, um nicht zu früh hinter die Abwehrreihe zu gelangen (Abseits)!
- Als Angreifer die Hereingaben möglichst mit dem ersten Kontakt verwandeln.

Vereine brauchen Ehrenamtliche. Eine schwierige Aufgabe für die Vorstandsmitglieder. Sie müssen Menschen für den Verein begeistern, sie an ihn binden, sie motivieren. Wichtig sind dabei die Atmosphäre, die intern herrscht, und das Bild, das der Verein nach außen abgibt. Hier sind Führungsqualitäten gefragt. Sie prägen ganz entscheidend den Erfolg im Verein. Sie schaffen eine positive Vereinsatmosphäre, fördern den Teamgeist, regen das Vereinsleben an und sorgen für gesunde Vereinsstrukturen. Wie gute Führung funktioniert, erklärt der aktuelle Themenschwerpunkt 'Führen im Ehrenamt' auf Training & Wissen online.