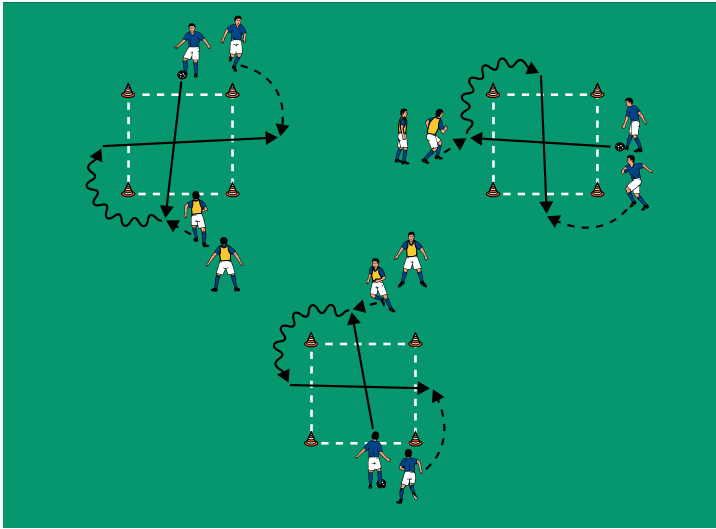


THEMA: AUF DEN ERSTEN KONTAKT ACHTEN



AUFWÄRMEN 2:

MITNAHME-VIERECK- WETTKAMPF

ORGANISATION

- ▶ 3 Felder markieren
- ▶ Pärchen bilden und den Feldern zuweisen
- ▶ Pro Feld 1 Ball

ABLAUF

- ▶ Der Ballbesitzer passt durch das Feld zum ersten Spieler des anderen Teams.
- ▶ Der Passempfänger nimmt das Zuspiel zu einer anderen Seitenlinie an und mit und passt durch das Feld zum nächsten Spieler der anderen Mannschaft.
- ▶ Macht ein Spieler einen Fehler (Hütchen wird berührt, mehr als 3 Kontakte oder Freilaufen zur falschen Seite), so erhält das gegnerische Team einen Punkt.
- ▶ Einen Wettbewerb durchführen: Welches Team gewinnt zuerst 5 Punkte?

VARIATIONEN

- ▶ Die Anzahl der erlaubten Ballkontakte erhöhen/verringern.
- ▶ Die Felder vergrößern/verkleinern.
- ▶ Ein Turnier nach dem Modus "jeder gegen jeden" spielen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Die Spieler der Teams passen jeweils abwechselnd.
- ▶ Darauf achten, dass die Zuspiele gerade erfolgen.
- ▶ Die Felder nicht betreten.
- ▶ Flach und kontrolliert mit der Innenseite zuspelen.