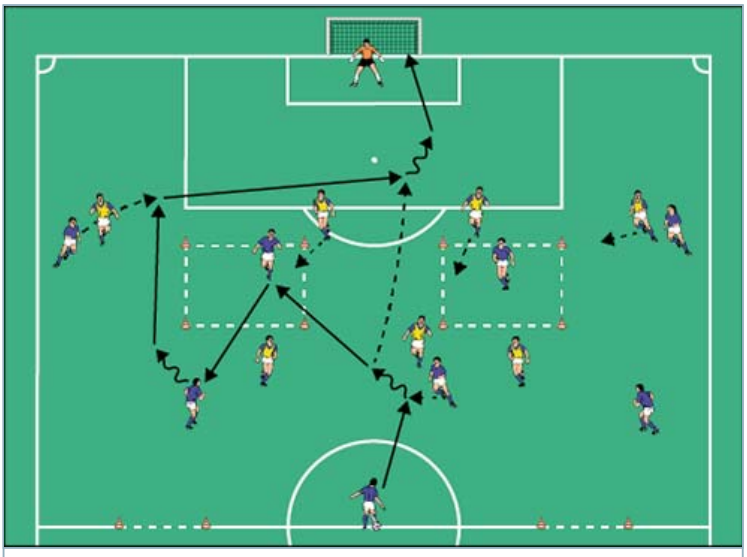
B- UND A-JUNIOREN
SCHLUSSTEIL: Angriffs-Spiel mit Doppelspitze

von Ralf Peter (25.02.2014)



Organisation

- Den Grundaufbau und die Mannschaften von zuvor weiter verwenden
- Zusätzlich zwei 5 Meter große Hütchentore auf der Mittellinie markieren

Ablauf

- 8 gegen 7 plus Torhüter auf 1 Großtor und 2 Kontertore.
- Das Überzahl-Team muss zunächst einen der beiden Angreifer in den Rechtecken einbeziehen, ehe es auf das Tor mit Torhüter abschließen darf.

Variationen

- Mit maximal 3 Kontakten agieren.
- Keine festen Anspieler in den Rechtecken postieren. Die Spieler der Ballbesitzer dürfen die Rechtecke frei betreten. Treffer nach einem Anspiel in eines der Felder zählen doppelt.
- Die Rechtecke entfernen und zum Schluss frei spielen lassen.

Tipps und Korrekturen

- Die Verteidiger dürfen jetzt frei in allen Bereichen des Feldes agieren.
- Immer wieder stramm und präzise zu einem der Angreifer in die Rechtecke passen.
- Die dortigen Passempfänger dürfen frei entscheiden, ob sie zu einem Mitspieler ablegen oder selbst ins 1 gegen 1 zum Tor aufdrehen wollen.
- Mit Abseits spielen.

Die Rückrundenvorbereitung steht im Februar im Mittelpunkt von Training & Wissen online! In unserem Themenschwerpunkt finden Sie aktuelle Trainingspläne für A-/B-Junioren sowie Aktive, zahlreiche Informationen zu verschiedenen alternativen Sportarten, ein Interview zum Thema und vieles mehr. Wie immer können Sie uns auch Fragen, Tipps und Vorschläge schicken. Wie sieht Ihre Rückrundenvorbereitung aus? Schreiben Sie an training-wissen@dfb.de.

© www.dfb.de • DEUTSCHER FUSSBALL-BUND 2014