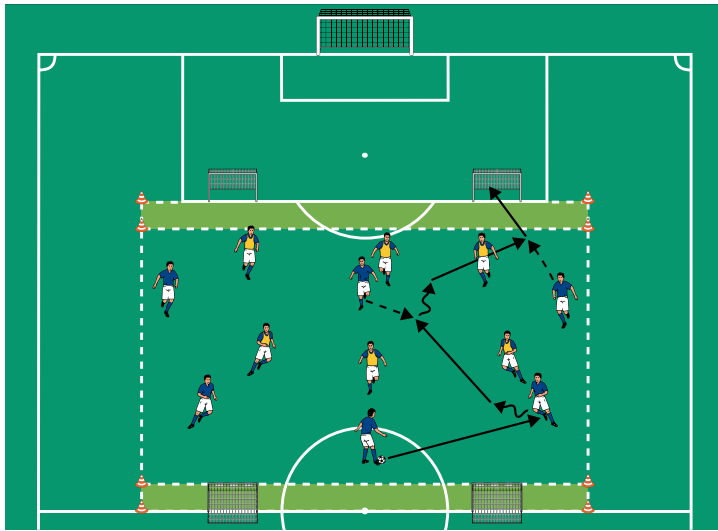


THEMA: TORCHANCEN GEZIELT HERAUSSPIELEN



SCHLUSSTEIL:

6 GEGEN 6 AUF 4 MINITORE

ORGANISATION

- ▶ Ein 35 x 50 Meter großes Feld markieren
- ▶ Auf beiden Grundlinien je 2 Minitore aufstellen
- ▶ Vor den Minitoren jeweils eine 3 Meter tiefe Zone abstecken
- ▶ 2 Teams einteilen

ABLAUF

- ▶ 6 gegen 6 auf die Minitore.
- ▶ Die Verteidiger dürfen die Zone vor den eigenen Minitoren nicht betreten.
- ▶ Spieldauer: jeweils 4 Minuten.

VARIATIONEN

- ▶ Zwischen den Minitoren je ein drittes Tor mit Stangen markieren.
- ▶ Die Zone vor dem Tor auf fünf Meter vergrößern.
- ▶ Gültige Treffer können nur von innerhalb der Endzonen erzielt werden.
- ▶ Die Zonen entfernen und zum Schluss frei spielen lassen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Die Ballbesitzer sollen die komplette Breite und Tiefe des Feldes nutzen.
- ▶ Die jeweilige Situation erkennen und je nach dem zielgerichtet dribbeln oder gezielt kombinieren.
- ▶ Geht ein Ball ins Aus, als Trainer sofort einen neuen Ball neutral einspielen.
- ▶ Auf ausreichend Pausen zwischen den Belastungsphasen achten.