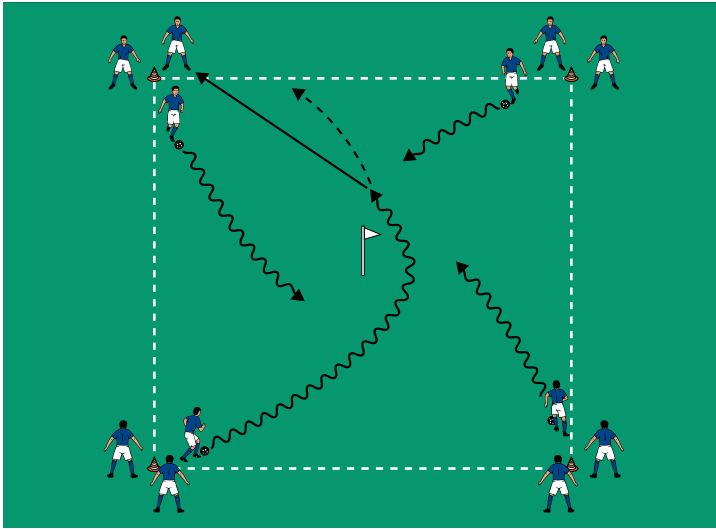


THEMA: DAS PASSSPIEL BESCHLEUNIGEN



AUFWÄRMEN 1:

PASS-STANGE

ORGANISATION

- ▶ Ein 20 x 20 Meter großes Feld mit 4 Hütchen und einer mittleren Stange errichten
- ▶ Die Spieler an den Hütchen verteilen
- ▶ Die ersten Spieler haben einen Ball

ABLAUF

- ▶ Die Spieler umdribbeln die Stange von rechts, passen zum nächsten Spieler am linken Hütchen und laufen dem Ball nach.
- ▶ Der Passempfänger nimmt das Zuspiel direkt wieder um die Stange an und mit.

VARIATIONEN

- ▶ Die Stange von links umdribbeln und nach rechts passen.
- ▶ An der Stange vorbei dribbeln und zum gegenüberliegenden Hütchen passen.
- ▶ Nach dem Pass zum eigenen Hütchen zurücklaufen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Beim Umdribbeln der Stange von rechts mit rechts passen, beim Umdribbeln von links mit links passen.
- ▶ Nur bei freiem Passweg spielen.