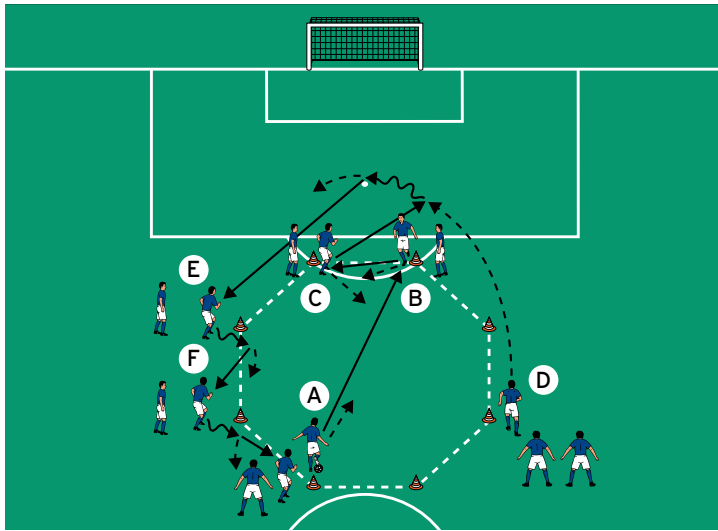


THEMA: ZUSAMMENSPIEL IM ZENTRUM



AUFWÄRMEN 2:

PASSKOMBINATION

ORGANISATION

- ▶ Den Aufbau beibehalten
- ▶ Die Spieler an den Eckhütchen verteilen
- ▶ Der erste Spieler bei A hat 1 Ball

ABLAUF

- ▶ A passt zu B, der auf C weiterleitet.
- ▶ C passt in den Lauf von D, der an den Elfmeterpunkt dribbelt und zu E passt.
- ▶ E spielt auf F, der abschließend zum jeweils nächsten Spieler bei A passt.
- ▶ Alle Spieler laufen ihren Zuspielen zur jeweils nächsten Position nach.

VARIATIONEN

- ▶ Den Ablauf über die jeweils andere Seite durchführen.
- ▶ E und F dribbeln zur nächsten Station und übergeben an die jeweils nächsten Spieler.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Darauf achten, dass B und C den Zuspielen aktiv entgegenstarten.
- ▶ D soll jeweils so getimt in die Zuspiele von C starten, dass er diese an der Strafraumgrenze erhält.
- ▶ E und F drehen sich bei der Ballmitnahme jeweils in die neue Spielrichtung auf.