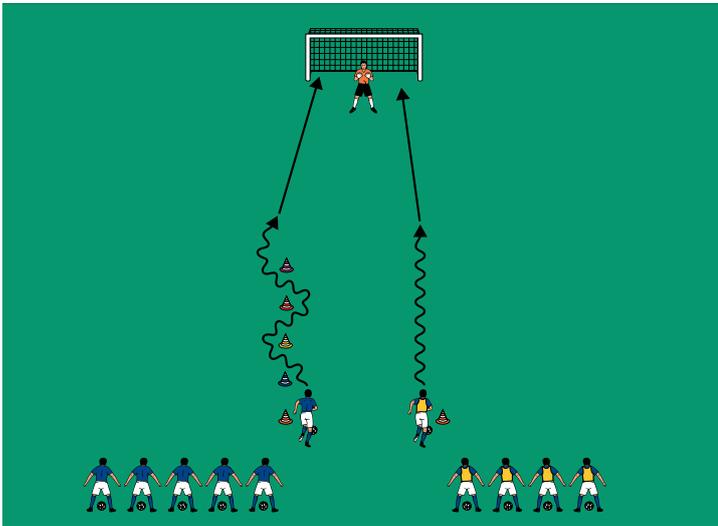


THEMA: DRIBBLING MIT TORGEFAHR



HAUPTTEIL 1:

DOPPEL-DRIBBLING-TOR-SCHUSS

ORGANISATION

- ▶ 1 Tor mit Torhüter errichten
- ▶ Vor dem Tor 2 Starthütchen und 1 Slalom gemäß Abbildung markieren
- ▶ 2 Teams bilden
- ▶ Die Teams mit Bällen jeweils an 1 Starthütchen postieren

ABLAUF

- ▶ Die jeweils ersten Spieler starten gleichzeitig.
- ▶ Die Spieler dribbeln ins Feld bzw. umdribbeln den Slalom und schießen auf das Tor mit Torhüter ab.
- ▶ Nach jedem Durchgang die Positionen und Aufgaben wechseln.
- ▶ Einen Wettbewerb durchführen: Welcher Spieler erzielt die meisten Treffer?

VARIATIONEN

- ▶ Nur mit rechts/links dribbeln und schießen.
- ▶ Nach jedem Fehlschuss den Torhüter wechseln.
- ▶ Nach jedem Treffer den Torhüter wechseln.
- ▶ Den Slalom variieren.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Gegebenenfalls eine Schussgrenze markieren, ab der die Spieler spätestens schießen müssen.
- ▶ Den Slalom so markieren, dass der Spieler deutlich zeitversetzt auf das Tor abschließt.
- ▶ Den Torhüter aufgrund der hohen Belastung regelmäßig wechseln.