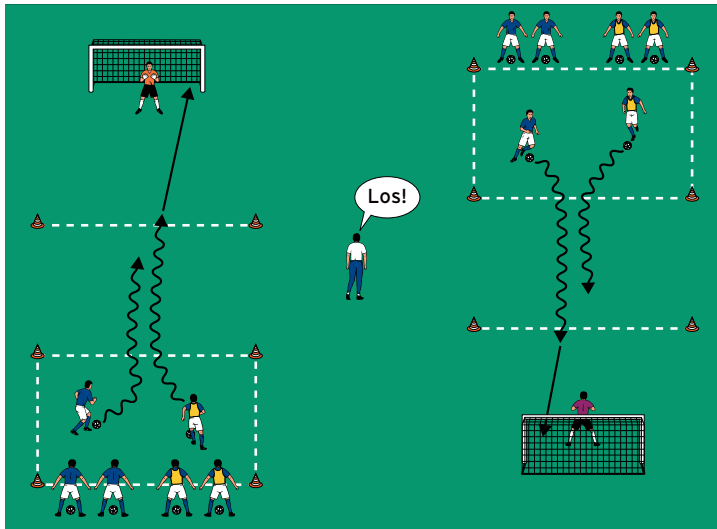


## THEMA: DAS TEMPODRIBBLING VERBESSERN



### HAUPTTEIL 1:

#### DRIBBEL-WETTKAMPF I

##### ORGANISATION

- ▶ 2 Tore diagonal versetzt zueinander aufstellen
- ▶ Vor jedem Tor 1 Bewegungsfeld und 1 Hütchenlinie gemäß Abbildung errichten
- ▶ 2 Torhüter besetzen die Tore
- ▶ Spielerpaare bilden
- ▶ Pro Spieler 1 Ball

##### ABLAUF

- ▶ Die ersten Paare dribbeln frei im Bewegungsfeld.
- ▶ Auf Kommando des Trainers dribbeln beide Spieler in Richtung Tor.
- ▶ Der Spieler, der zuerst die Hütchenlinie überdribbelt, darf auf das Tor mit Torhüter abschließen.
- ▶ Wettbewerb: Welcher Spieler erzielt im internen Duell die meisten Treffer?

##### VARIATIONEN

- ▶ Die Spieler müssen eine Finte ins Dribbling einbauen.
- ▶ Beide Spieler starten nebeneinander auf der Hütchenlinie des Feldes.

##### TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Nach der Aktion stellen sich die Spieler auf der anderen Seite an.
- ▶ Spätestens mit dem dritten Kontakt nach Überdribbeln der Hütchenlinie auf das Tor abschließen.
- ▶ Es wird in beiden Feldern gleichzeitig geübt.