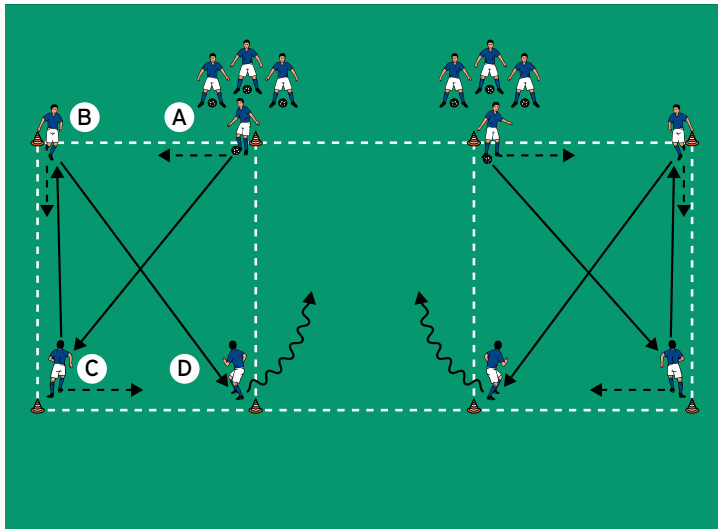


THEMA: DAS TEMPODRIBBLING VERBESSERN



AUFWÄRMEN 1:

DRIBBEL-FELD

ORGANISATION

- ▶ 3 Felder nebeneinander errichten
- ▶ 2 Gruppen bilden
- ▶ Die Spieler an den Positionen verteilen
- ▶ Position A mit Bällen

ABLAUF

- ▶ A passt den Ball zu C, der das Zuspiel zu B weiterleitet.
- ▶ B spielt den Ball zu D, der ins mittlere Feld dribbelt.
- ▶ A startet die nächste Aktion.
- ▶ Die Spieler rücken jeweils eine Position weiter.

VARIATIONEN

- ▶ Im mittleren Feld frei wählbare Finten ins Dribbling einbauen.
- ▶ Der Trainer gibt die Finten vor.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ D dribbelt so lange im mittleren Feld, bis Position A frei ist.
- ▶ Beim Dribbling das gesamte Feld nutzen.
- ▶ Die Spieler müssen beobachten, wann ihr Vorgänger auf Position A dribbelt, damit sie wissen, wann sie an der Reihe sind.