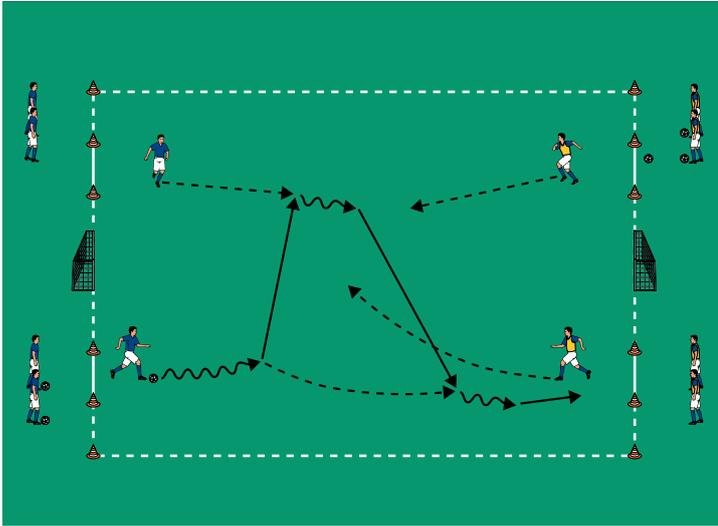


THEMA: ZUSAMMEN VERTEIDIGEN



HAUPTTEIL 2:

ZWEIER-VIERER-ABWEHR

ORGANISATION

- ▶ Den Aufbau beibehalten

ABLAUF

- ▶ Die ersten Spieler starten zum 2 gegen 2 auf die jeweils gegenüberliegenden Hütchentore ins Feld.
- ▶ Wird ein Treffer erzielt oder ein Ball ins Aus gespielt, entsteht mit den übrigen Spielern im Feld sofort ein 4 gegen 4 auf die Minitore.
- ▶ Das 4 gegen 4 endet, sobald ein Treffer erzielt oder der Ball ins Aus gespielt wurde.

VARIATIONEN

- ▶ Dem Gegner zunächst hoch zuwerfen.
- ▶ Das jeweilige Hütchentor zunächst umdribbeln bzw. umlaufen, ehe die Spieler ins Feld starten.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Zur besseren Orientierung im 2 gegen 2 das Feld durch eine Hütchenlinie teilen.
- ▶ Das Umschalten zum 4 gegen 4 durch Zuruf unterstützen.
- ▶ Die Angriffe gegebenenfalls zeitlich begrenzen.