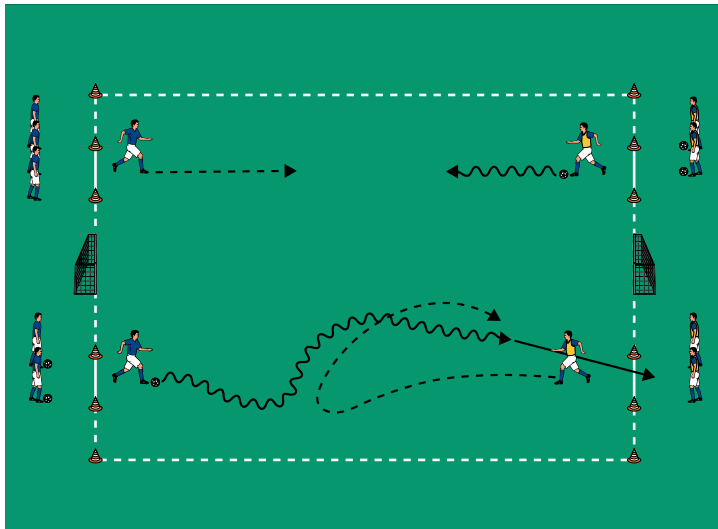


THEMA: ZUSAMMEN VERTEIDIGEN



HAUPTTEIL 1:

EINSER-ZWEIER-ABWEHR

ORGANISATION

- ▶ Ein 20 x 30 Meter großes Feld markieren
- ▶ Auf jeder Grundlinie 1 Minitor und 2 Hütchentore errichten
- ▶ 2 Teams bilden und jeweils 1 Seite zuweisen
- ▶ Die Spieler an 2 diagonal gegenüberliegenden Hütchentoren haben Bälle

ABLAUF

- ▶ Die ersten Spieler starten zum 1 gegen 1 auf die jeweils gegenüberliegenden Hütchentore ins Feld.
- ▶ Wird ein Treffer erzielt oder ein Ball ins Aus gespielt, entsteht mit den übrigen Spielern im Feld sofort ein 2 gegen 2 auf die Minitore.
- ▶ Das 2 gegen 2 endet, sobald ein Treffer erzielt oder der Ball ins Aus gespielt wurde.

VARIATIONEN

- ▶ Das Spiel mit einem Pass auf den Gegenspieler eröffnen.
- ▶ Auf diagonal gegenüberliegende Hütchentore spielen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Das Umschalten zum 2 gegen 2 lautstark unterstützen.
- ▶ Wird der Ball im 2 gegen 2 zu schnell verspielt, einen weiteren einspielen.
- ▶ Die Angriffe zielstrebig ausspielen!