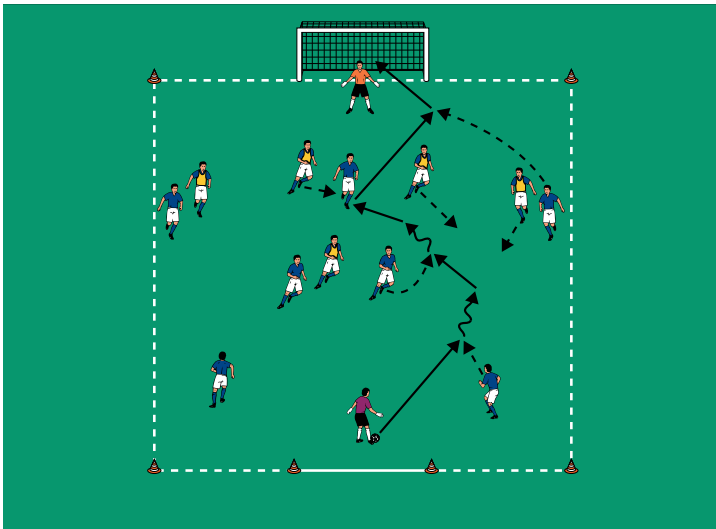


THEMA: IN UNTERZAHL VERTEIDIGEN



SCHLUSSTEIL:

7 GEGEN 5

ORGANISATION

- ▶ Das Spielfeld beibehalten
- ▶ Auf der gegenüberliegenden Grundlinie 1 Stangentor errichten
- ▶ Die Torhüter besetzen die Tore
- ▶ 7 Angreifer und 5 Verteidiger benennen

ABLAUF

- ▶ 7 gegen 5.
- ▶ Das Überzahl-Team startet jeden Angriff und versucht, auf das Tor mit Torhüter abzuschließen.
- ▶ Erobern die Verteidiger den Ball, so passen sie zum Torhüter am gegenüberliegenden Hütchentor.
- ▶ Ein Angriff endet, wenn ein Tor erzielt, zum Torhüter am Hütchentor gepasst oder der Ball ins Aus gespielt wurde.
- ▶ Spielzeit jeweils 4 Minuten.

VARIATIONEN

- ▶ Pässe zum Torhüter am gegenüberliegenden Hütchentor zählen doppelt.
- ▶ Erobern die Verteidiger den Ball, so kontern sie auf das Hütchentor mit Torhüter.
- ▶ Mit Ecken und Einwüfen spielen.
- ▶ Freies Spiel im 5 gegen 5 plus 2.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Nach 2 Durchgängen neue Verteidiger benennen.
- ▶ Die Torhüter tauschen regelmäßig die Tore.
- ▶ Der Schwerpunkt der Trainingseinheit wird auch im Abschlusspiel aufgegriffen.