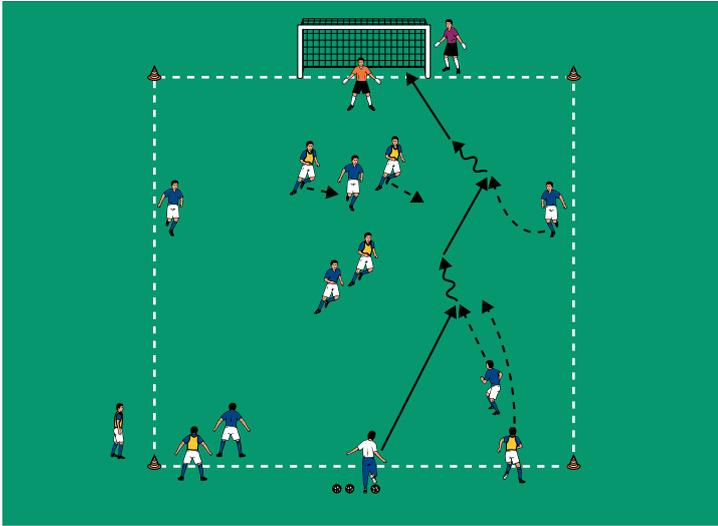


## THEMA: IN UNTERZAHL VERTEIDIGEN



### HAUPTTEIL 2:

## UNTERZAHL-VERTEIDIGUNG II

### ORGANISATION

- ▶ Den Aufbau und die Organisation beibehalten
- ▶ Die Spieler gemäß Abbildung verteilen

### ABLAUF

- ▶ Der Trainer eröffnet mit einem Pass auf einen ballnahen Angreifer.
- ▶ Mit der Annahme darf der jeweils dahinterstehende Verteidiger nachrücken.
- ▶ Die Angreifer versuchen, auf das Tor mit Torhüter abzuschließen.
- ▶ Erobern die Verteidiger den Ball, so passen sie zum Trainer.
- ▶ Nach 8 Angriffen die Aufgaben und Positionen wechseln.

### VARIATIONEN

- ▶ Die Angriffe mit einer begrenzten Anzahl an Pässen abschließen.
- ▶ Das übrige ballnahe Spielerpaar startet ebenfalls ins Feld nach.
- ▶ Die Positionen der nachstartenden Spieler variieren.
- ▶ Der pausierende Torwart eröffnet die Angriffe, anstatt des Trainers.

### TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Die Torhüter nach jedem Angriff tauschen.
- ▶ Die Verteidiger müssen in Unterzahl versuchen, das Zentrum zu schließen und nur Pässe nach Außen zuzulassen.
- ▶ Mit Abseitsregel spielen.