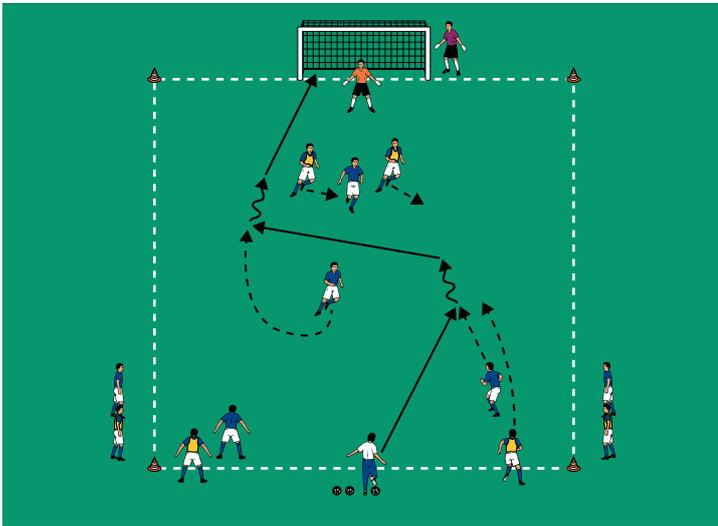


THEMA: IN UNTERZAHL VERTEIDIGEN



HAUPTTEIL 1:

UNTERZAHL-VERTEIDIGUNG I

ORGANISATION

- ▶ 1 Spielfeld mit 1 Tor errichten
- ▶ Der Torhüter besetzt das Tor, der andere postiert sich daneben
- ▶ 1 Angreifer- und 1 Verteidiger-Team bilden
- ▶ Die Spieler gemäß Abbildung verteilen
- ▶ Der Trainer mit Bällen mittig der gegenüberliegenden Grundlinie postieren

ABLAUF

- ▶ Der Trainer eröffnet mit einem Pass auf einen ballnahen Angreifer.
- ▶ Mit der Annahme darf der jeweils dahinterstehende Verteidiger nachrücken.
- ▶ Die Angreifer versuchen, auf das Tor mit Torhüter abzuschließen.
- ▶ Erobern die Verteidiger den Ball, so passen sie zum Trainer.
- ▶ Nach 8 Angriffen die Aufgaben und Positionen wechseln.

VARIATIONEN

- ▶ Den Abstand zwischen den ballnahen Angreifern und Verteidigern variieren.
- ▶ Die Angriffe zeitlich begrenzen.
- ▶ Einen weiteren Angreifer hinzunehmen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Durch den nachrückenden Verteidiger wird der Angriff zu einer verzögerten Gleichzahl.
- ▶ Als Verteidiger das Zentrum schließen.
- ▶ Die Torhüter nach jedem Angriff tauschen.
- ▶ Die Positionen und Aufgaben innerhalb des Teams regelmäßig wechseln.