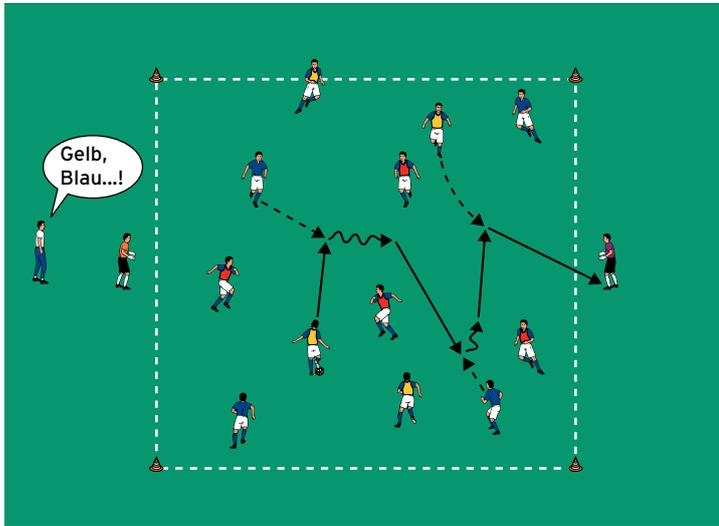


THEMA: IN UNTERZAHL VERTEIDIGEN



AUFWÄRMEN 2:

3-FARBEN-SPIEL II

ORGANISATION

- ▶ Den Aufbau und die Organisation beibehalten
- ▶ Die Torhüter an gegenüberliegenden Seitenlinien postieren

ABLAUF

- ▶ Die Spieler passen sich zunächst frei zu.
- ▶ Der Trainer startet mit dem Zuruf von 2 Farben die Aktion.
- ▶ Die aufgerufenen Teams spielen für 1 Minute zusammen und versuchen, von Torhüter zu Torhüter zu passen.
- ▶ Das übrige Team verteidigt.
- ▶ Erobern die Verteidiger den Ball, so ist die Aktion beendet.
- ▶ Wettbewerb: Welche Mannschaft schafft die meisten Anspiele?

VARIATIONEN

- ▶ Die Torhüter mit Flugbällen anspielen.
- ▶ Mit maximal 2 Kontakten spielen.
- ▶ 2 Pflichtkontakte einfordern.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Nach dem Trainerkommando sofort zu einem Spieler der aufgerufenen Mannschaften passen.
- ▶ Die Mannschaften ungefähr gleich oft aufrufen.
- ▶ Die Aktionszeit ist bewusst kurz gehalten.
- ▶ Die Spieler üben die Wahrnehmung und Orientierung.