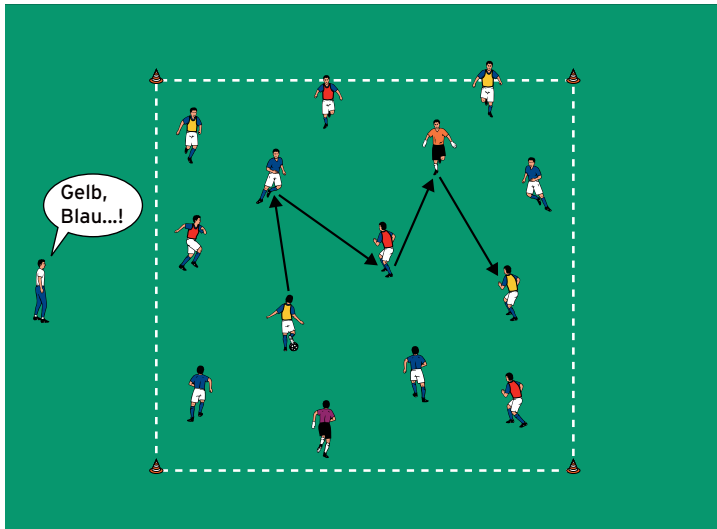


## THEMA: IN UNTERZAHL VERTEIDIGEN



### AUFWÄRMEN 1:

### 3-FARBEN-SPIEL I

#### ORGANISATION

- ▶ 1 Feld errichten
- ▶ 3 Mannschaften bilden
- ▶ 2 Torhüter benennen
- ▶ Die Spieler mit Ball im Feld postieren

#### ABLAUF

- ▶ Der Trainer ruft eine Farbreihenfolge auf.
- ▶ Anschließend passen sich die Spieler in der entsprechenden Reihenfolge zu.
- ▶ Der letzte Spieler spielt einen Flugball zu einem der beiden Torhüter, der anschließend die nächste Aktion einleitet.

#### VARIATIONEN

- ▶ Die Farbreihenfolge 2-mal durchspielen, ehe zum Torhüter gepasst wird.
- ▶ Mit 2 Bällen spielen.

#### TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Auf eine gleichmäßige Raumaufteilung der Spieler achten.
- ▶ Die Spieler sollen aktiv ein Zuspiel fordern.
- ▶ Der Trainer wechselt regelmäßig die Farbreihenfolge.