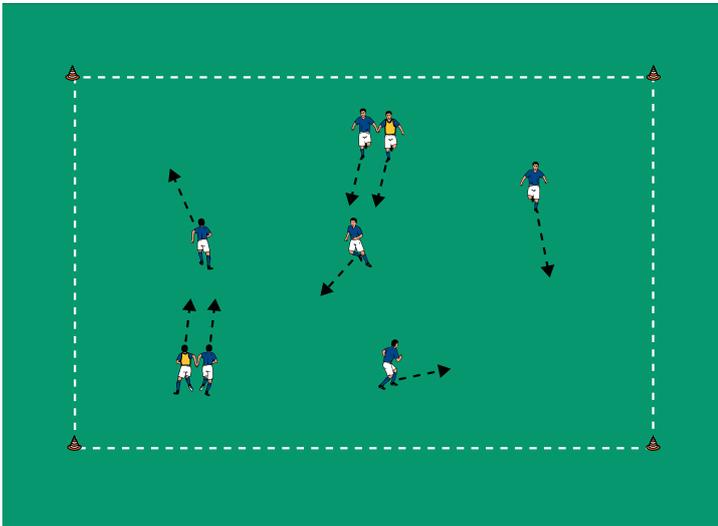


THEMA: DAS GEMEINSAME VERTEIDIGEN LERNEN



AUFWÄRMEN 1:

KURZ-KETTEN-FANGEN

ORGANISATION

- ▶ Ein 15 x 12 Meter großes Feld markieren
- ▶ 2 Fänger bestimmen

ABLAUF

- ▶ Die Fänger jagen die Läufer.
- ▶ Gefangene nehmen die Fänger an die Hand.
- ▶ Bei mehr als 3 Fängern an der Hand bilden die Kinder Paare.

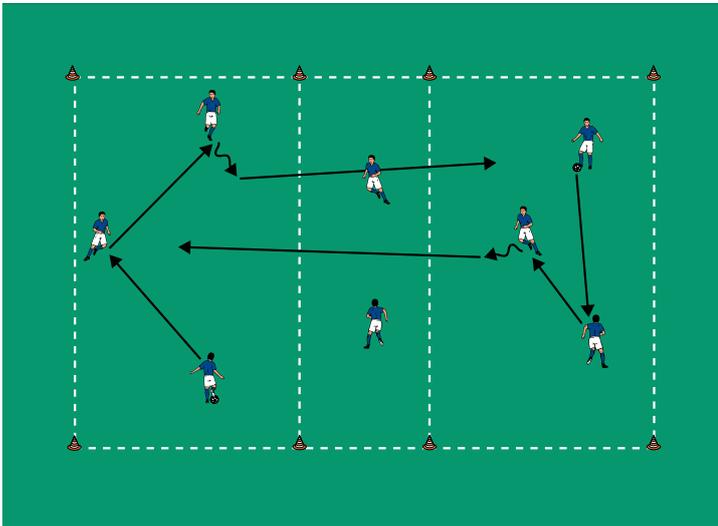
VARIATIONEN

- ▶ Wettbewerb: Wer fängt die meisten Läufer?
- ▶ Nur 1 Kette bilden.
- ▶ Die Fänger halten sich an Leibchen fest, anstatt den Händen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Fangspiele verbessern die Schnelligkeit.
- ▶ Das Fangspiel sorgt für viele Ausweichbewegungen.
- ▶ Die Kinder müssen zusammenarbeiten, um als Fänger erfolgreich zu sein.

THEMA: DAS GEMEINSAME VERTEIDIGEN LERNEN



AUFWÄRMEN 2:

GASSE-VERTEIDIGEN

ORGANISATION

- ▶ Das Feld beibehalten
- ▶ Mittig des Feldes eine 3 x 12 Meter große Zone markieren
- ▶ 2 Verteidiger benennen und der mittleren Zone zuordnen
- ▶ Die übrigen Spieler in den äußeren Zonen verteilen
- ▶ Die äußeren Zonen mit jeweils 1 Ball

ABLAUF

- ▶ Die Spieler in den äußeren Zonen passen sich untereinander zu und spielen im geeigneten Moment durch die mittlere Zone
- ▶ Die Verteidiger versuchen, die Pässe abzufangen.
- ▶ Nach kurzer Zeit die Verteidiger wechseln.

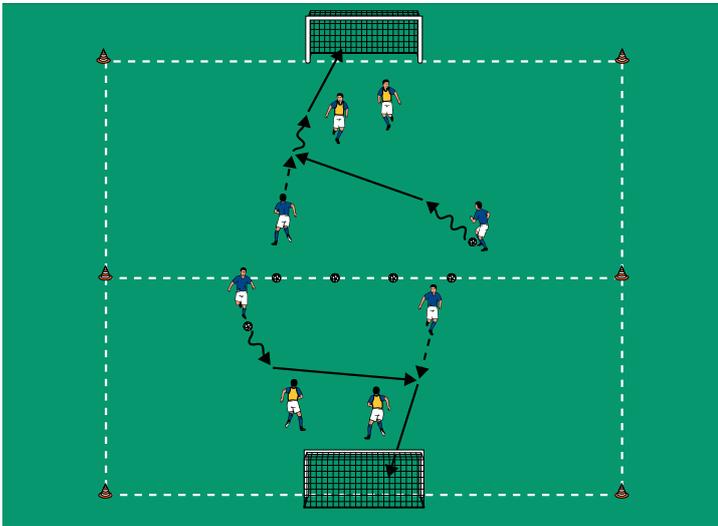
VARIATIONEN

- ▶ Wettbewerb: Welcher Verteidiger erobert die meisten Bälle?
- ▶ Die Verteidiger wechseln nach jedem Ballgewinn.
- ▶ Nur mit rechts/links durch die mittlere Zone passen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Die Verteidiger üben das gemeinsame Ballerobern.
- ▶ Die Angreifer üben das Kurzpassspiel.
- ▶ Jeder Angreifer muss gleichzeitig für Pässe aus beiden Zonen anspielbar sein. Das schult Wahrnehmung und Handlungsschnelligkeit.
- ▶ Auf kurze Passentfernungen achten.

THEMA: DAS GEMEINSAME VERTEIDIGEN LERNEN



HAUPTTEIL 1:

2-GEGEN-2-ANGRIFFSWECHSEL

ORGANISATION

- ▶ Ein 30 x 25 Meter großes Feld mit Mittellinie und 2 Jugendtoren markieren
- ▶ 2 Teams bilden und diese nochmals teilen
- ▶ In den Hälften jeweils 1 Paar von jedem Team postieren
- ▶ Bälle an der Mittellinie bereit legen

ABLAUF

- ▶ In den Hälften jeweils 2 gegen 2 auf das Tor.
- ▶ Ein Team greift auf das Jugendtor an, das andere verteidigt.
- ▶ Die Verteidiger dürfen bei Balleroberung selbst auf das Jugendtor abschließen.
- ▶ Nach jedem Torabschluss die Aufgaben wechseln.

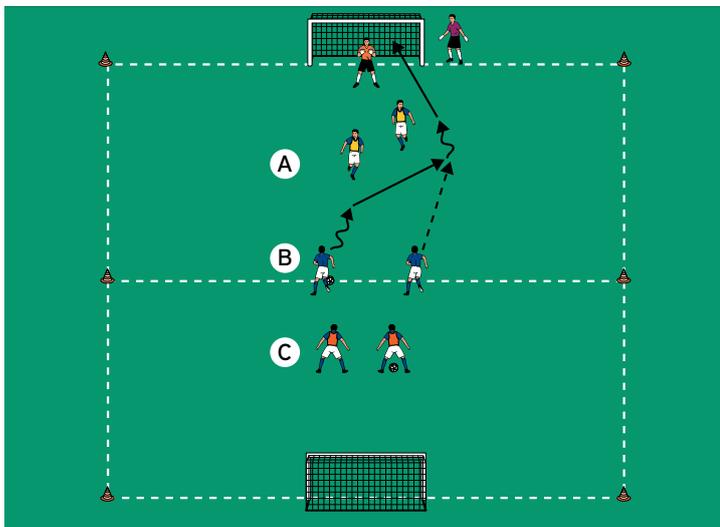
VARIATIONEN

- ▶ Wettbewerb: Welches Team erzielt die meisten Treffer?
- ▶ Der Trainer passt zu den Angreifern.
- ▶ Konterttore auf der Mittellinie aufstellen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Das 2 gegen 2 schult das gemeinsame Verteidigen.
- ▶ Große Tore sorgen für viele Erfolgserlebnisse.
- ▶ Fehlende Jugendtore durch Stangen- oder Hütchentore ersetzen.

THEMA: DAS GEMEINSAME VERTEIDIGEN LERNEN



HAUPTTEIL 2:

2- GEGEN-2-ABWEHRWECHSEL

ORGANISATION

- ▶ Den Aufbau beibehalten
- ▶ 1 Torhüter besetzt das Tor, ein weiterer postiert sich daneben
- ▶ 3 Teams bilden
- ▶ Team A steht als Verteidiger im Feld, Team B und C stehen mit Bällen an der Mittellinie

ABLAUF

- ▶ Team B greift gegen Team A auf das Tor mit Torhüter an.
- ▶ Der Angriff endet, wenn ein Tor erzielt wird, der Ball ins Aus geht oder Team A den Ball erobert.
- ▶ Nach dem Angriff startet Team C sofort ins Feld und Team B wird das neue Verteidiger-Team.
- ▶ Team A dribbelt zur Mittellinie.
- ▶ Die Torhüter tauschen nach jedem Angriff.

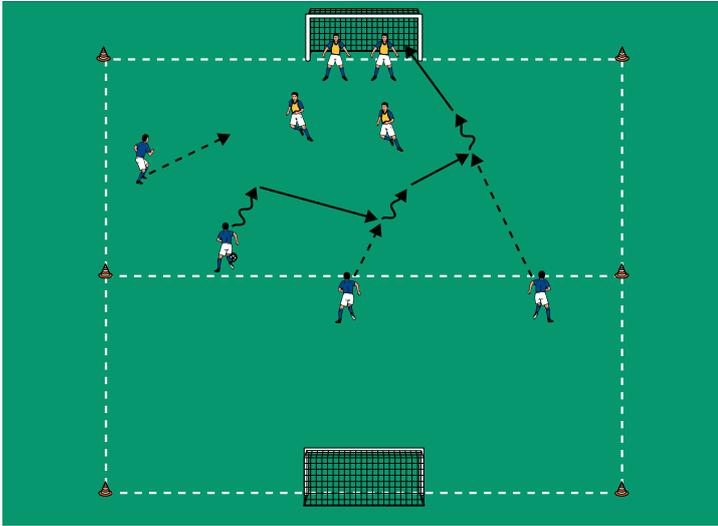
VARIATIONEN

- ▶ Wettbewerb: Welches Team erobert die meisten Bälle?
- ▶ Der pausierende Torwart startet den Angriff mit einem Pass auf das angreifende Team.
- ▶ 4 gegen 2 auf das Tor.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Die Teams wechseln ständig zwischen Angriffs- und Abwehraufgaben.
- ▶ Die Torhüter nach kurzer Zeit mit einem Team wechseln.
- ▶ An der Mittellinie Ersatzbälle bereit legen, um ein zeitraubendes Ballholen zu vermeiden.

THEMA: DAS GEMEINSAME VERTEIDIGEN LERNEN



SCHLUSSTEIL:

4-GEGEN-2-PLUS-2-SPIEL

ORGANISATION

- ▶ Den Aufbau beibehalten
- ▶ 2 Teams bilden

ABLAUF

- ▶ 4 gegen 2 plus 2 auf die Tore.
- ▶ Das verteidigende Team stellt immer 2 Torhüter.

VARIATIONEN

- ▶ 4 gegen 3.
- ▶ 4 gegen 4 ohne Torhüter.
- ▶ Mit einem Miniball spielen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ In Unterzahl lernen die Kinder, gemeinsam zu verteidigen.
- ▶ Ersatzbälle am Spielfeldrand sorgen für eine schnelle Spielfortsetzung.
- ▶ Bei größeren Gruppen ein zweites Feld aufbauen.