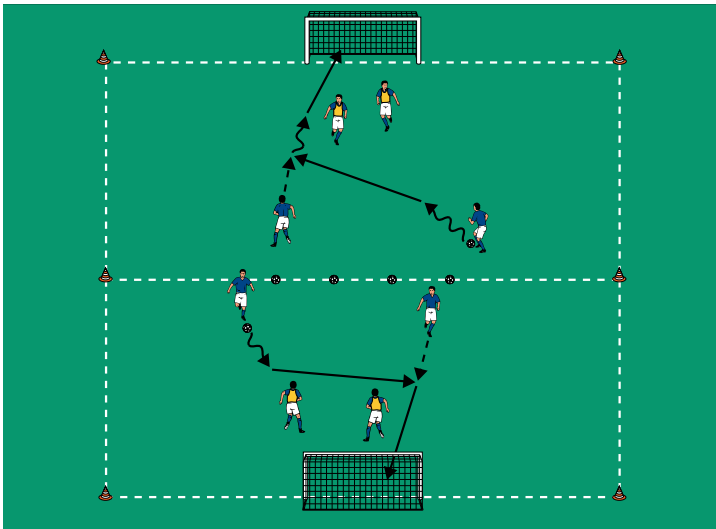


THEMA: DAS GEMEINSAME VERTEIDIGEN LERNEN



HAUPTTEIL 1:

2-GEGEN-2-ANGRIFFSWECHSEL

ORGANISATION

- ▶ Ein 30 x 25 Meter großes Feld mit Mittellinie und 2 Jugendtoren markieren
- ▶ 2 Teams bilden und diese nochmals teilen
- ▶ In den Hälften jeweils 1 Paar von jedem Team postieren
- ▶ Bälle an der Mittellinie bereit legen

ABLAUF

- ▶ In den Hälften jeweils 2 gegen 2 auf das Tor.
- ▶ Ein Team greift auf das Jugendtor an, das andere verteidigt.
- ▶ Die Verteidiger dürfen bei Balleroberung selbst auf das Jugendtor abschließen.
- ▶ Nach jedem Torabschluss die Aufgaben wechseln.

VARIATIONEN

- ▶ Wettbewerb: Welches Team erzielt die meisten Treffer?
- ▶ Der Trainer passt zu den Angreifern.
- ▶ Konterttore auf der Mittellinie aufstellen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Das 2 gegen 2 schult das gemeinsame Verteidigen.
- ▶ Große Tore sorgen für viele Erfolgserlebnisse.
- ▶ Fehlende Jugendtore durch Stangen- oder Hütchentore ersetzen.