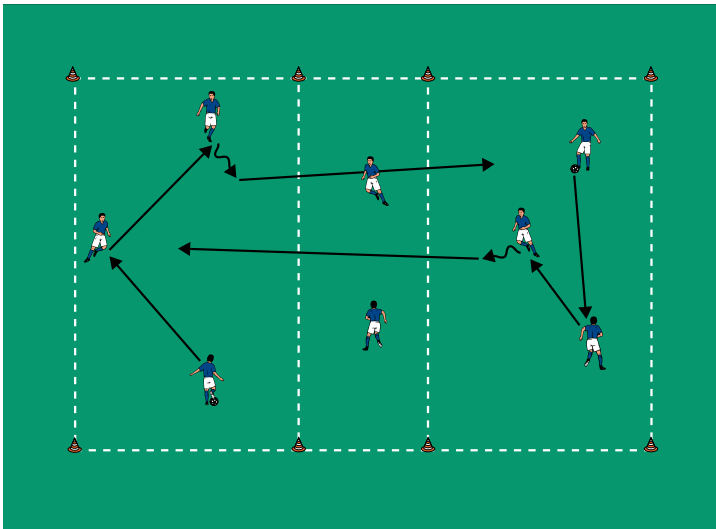


THEMA: DAS GEMEINSAME VERTEIDIGEN LERNEN



AUFWÄRMEN 2:

GASSE-VERTEIDIGEN

ORGANISATION

- ▶ Das Feld beibehalten
- ▶ Mittig des Feldes eine 3 x 12 Meter große Zone markieren
- ▶ 2 Verteidiger benennen und der mittleren Zone zuordnen
- ▶ Die übrigen Spieler in den äußeren Zonen verteilen
- ▶ Die äußeren Zonen mit jeweils 1 Ball

ABLAUF

- ▶ Die Spieler in den äußeren Zonen passen sich untereinander zu und spielen im geeigneten Moment durch die mittlere Zone
- ▶ Die Verteidiger versuchen, die Pässe abzufangen.
- ▶ Nach kurzer Zeit die Verteidiger wechseln.

VARIATIONEN

- ▶ Wettbewerb: Welcher Verteidiger erobert die meisten Bälle?
- ▶ Die Verteidiger wechseln nach jedem Ballgewinn.
- ▶ Nur mit rechts/links durch die mittlere Zone passen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Die Verteidiger üben das gemeinsame Ballerobern.
- ▶ Die Angreifer üben das Kurzpassspiel.
- ▶ Jeder Angreifer muss gleichzeitig für Pässe aus beiden Zonen anspielbar sein. Das schult Wahrnehmung und Handlungsschnelligkeit.
- ▶ Auf kurze Passentfernungen achten.