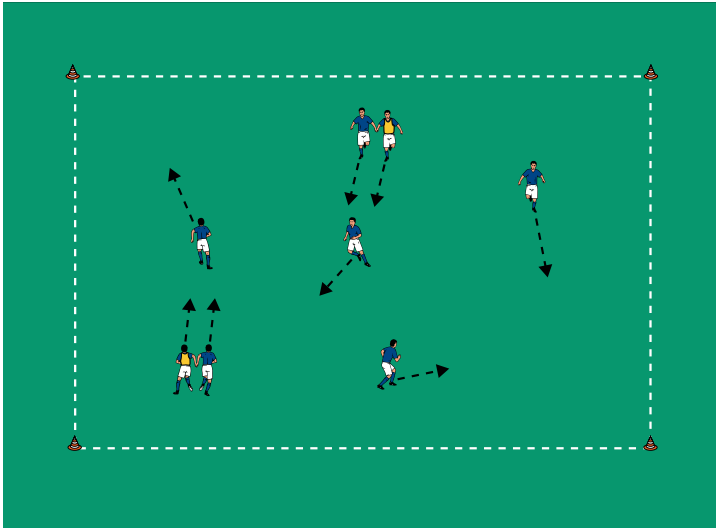


THEMA: DAS GEMEINSAME VERTEIDIGEN LERNEN



AUFWÄRMEN 1:

KURZ-KETTEN-FANGEN

ORGANISATION

- ▶ Ein 15 x 12 Meter großes Feld markieren
- ▶ 2 Fänger bestimmen

ABLAUF

- ▶ Die Fänger jagen die Läufer.
- ▶ Gefangene nehmen die Fänger an die Hand.
- ▶ Bei mehr als 3 Fängern an der Hand bilden die Kinder Paare.

VARIATIONEN

- ▶ Wettbewerb: Wer fängt die meisten Läufer?
- ▶ Nur 1 Kette bilden.
- ▶ Die Fänger halten sich an Leibchen fest, anstatt den Händen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Fangspiele verbessern die Schnelligkeit.
- ▶ Das Fangspiel sorgt für viele Ausweichbewegungen.
- ▶ Die Kinder müssen zusammenarbeiten, um als Fänger erfolgreich zu sein.