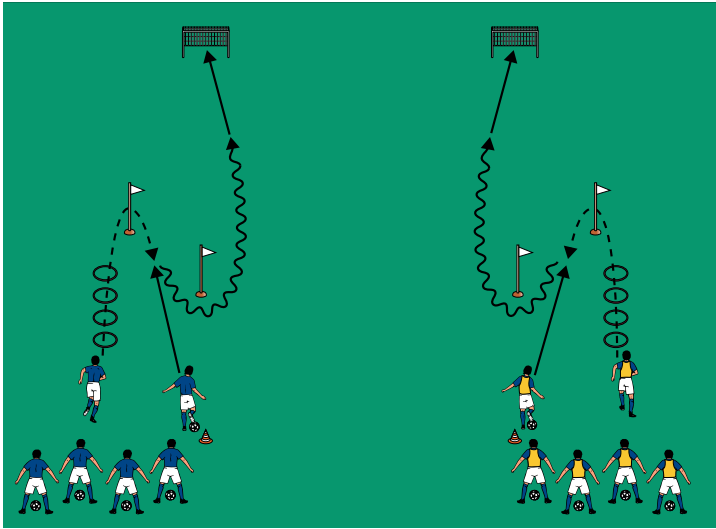


THEMA: OFFENSIV VERTEIDIGEN



AUFWÄRMEN 2:

KOORDINATIONSWETTKAMPF

ORGANISATION

- ▶ Den Grundaufbau beibehalten
- ▶ Zwischen Starthütchen und der entfernten Stange 4 Reifen legen

ABLAUF

- ▶ Die Spieler durchlaufen die Reifen, umlaufen die entfernte Stange und fordern ein Zuspiel.
- ▶ Den Pass nehmen die Spieler um die nahe Stange mit und passen ins Minitor.
- ▶ Der Spieler, der zuerst trifft, gewinnt einen Punkt.
- ▶ Welches Team hat zuerst 10 Punkte?

VARIATIONEN

- ▶ Die Reifen mit einem Kontakt durchlaufen.
- ▶ Die Reifen mit 2 Kontakten durchlaufen.
- ▶ Die Reifen seitwärts/rückwärts durchlaufen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Die Position/Anzahl der Reifen variieren.
- ▶ Als Trainer den Spielstand nach jedem Durchgang laut ansagen.