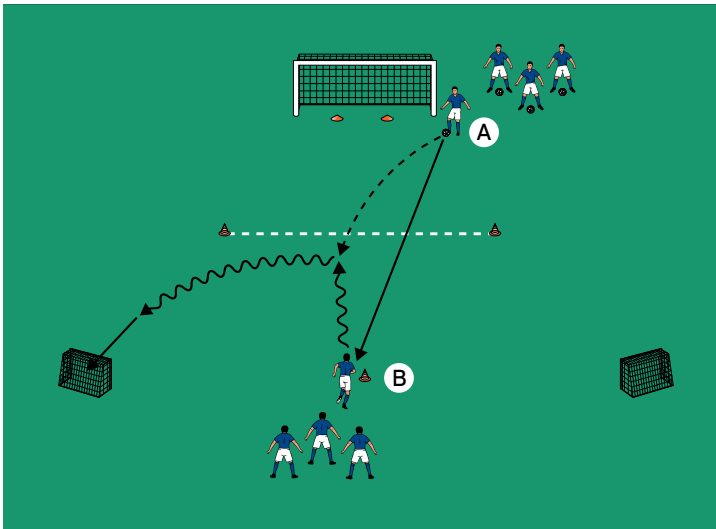


THEMA: DAS EIGENE TOR VERTEIDIGEN



HAUPTTEIL 1:

KONTERSPIEL IM 1 GEGEN 1

ORGANISATION

- ▶ Etwa 6 Meter vor einem Jugendtor eine Linie markieren
- ▶ Das Tor mit Hütchen in 3 Trefferzonen markieren
- ▶ Etwa 12 Meter vor dem Tor ein Starthütchen platzieren
- ▶ Minitore an den Seiten aufstellen
- ▶ Reihen am Starthütchen und neben dem Tor bilden (A mit Ball und B)

ABLAUF

- ▶ A passt zu B und läuft über die Linie. B überwindet A im 1 gegen 1 und darf ab der Linie auf die äußeren Trefferzonen abschließen.
- ▶ Bei Balleroberung kontert A auf die Minitore.
- ▶ Anschließend Aufgabenwechsel.

VARIATIONEN

- ▶ Wettbewerb I: Wer erzielt die meisten Kontertore?
- ▶ Wettbewerb II: 1 Punkt für Treffer in der Mittelzone, 2 Punkte für Treffer in den Außenzonen. Wer erreicht die meisten Punkte?
- ▶ B startet mit Ball.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Die Kinder üben das Verteidigen des Zentrums vor dem Tor.
- ▶ Die Verteidiger zum Abdrängen der Angreifer nach außen ermutigen.
- ▶ Die Linie hilft dem Verteidiger und sorgt für Abstand zum Tor.