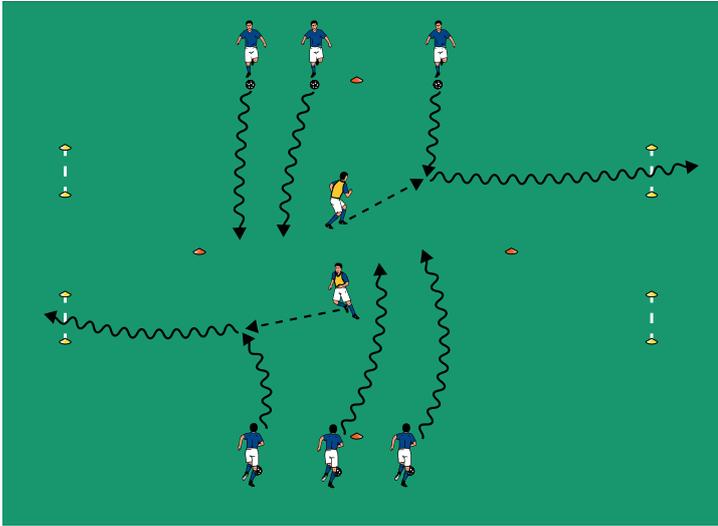


THEMA: DAS EIGENE TOR VERTEIDIGEN



AUFWÄRMEN 2:

PENDEL-KONTER-DRIBBLING

ORGANISATION

- ▶ An den Seiten 4 Hütchentore aufstellen
- ▶ 2 Kinder (Verteidiger) stehen auf beiden Seiten des großen Hütchentores, die übrigen Kinder (Angreifer) mit Bällen an den Starthütchen

ABLAUF

- ▶ Die Angreifer dribbeln durch das große Hütchentor und um die Starthütchen.
- ▶ Erobern die Verteidiger den Ball, kontern sie auf ein kleines Hütchentor.
- ▶ Nach jedem Kontertor Aufgabenwechsel.

VARIATIONEN

- ▶ Wettbewerb: 1 Punkt pro Kontertor. Wer erreicht die meisten Punkte?
- ▶ 4 Verteidiger.
- ▶ Nur mit links/rechts dribbeln.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Die Kinder lernen, das Tor im Rücken zu verteidigen.
- ▶ Die Kontertores motivieren die Verteidiger.
- ▶ Alle Kinder üben gleichzeitig und haben viele Aktionen.