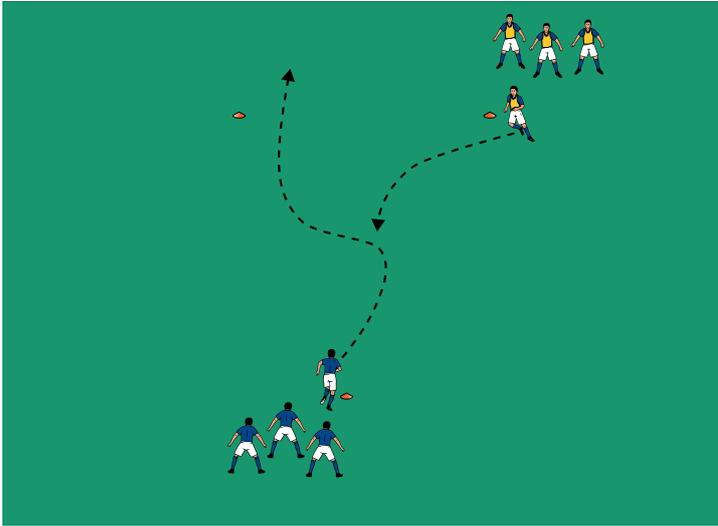


## THEMA: DAS EIGENE TOR VERTEIDIGEN



### AUFWÄRMEN 1:

### HASE-JÄGER-GROSSTOR-DUELL

#### ORGANISATION

- ▶ Ein etwa 5 Meter großes Hütchentor aufstellen
- ▶ Etwa 7 Meter entfernt ein Starthütchen platzieren
- ▶ Reihen an Starthütchen und neben dem Tor bilden (A und B)

#### ABLAUF

- ▶ A läuft durch das Hütchentor. B versucht, A zu berühren.
- ▶ Anschließend Aufgabenwechsel.

#### VARIATIONEN

- ▶ Wettbewerb: 1 Punkt pro Berühren von A. Wer erreicht die meisten Punkte?
- ▶ B startet im Tor.
- ▶ A und B laufen mit Bällen. B soll A mit dem Ball berühren.
- ▶ A und B starten in der Hocke, im Liegen oder rückwärts.

#### TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Die Kinder üben spielerisch das Verteidigerverhalten.
- ▶ Das Spielen mit nur einem Tor erleichtert die Verteidigeraufgabe.
- ▶ Durch kleine Wettbewerbe den Schwerpunkt herausarbeiten. Die Kinder erhalten Punkte für den Schwerpunkterfolg.