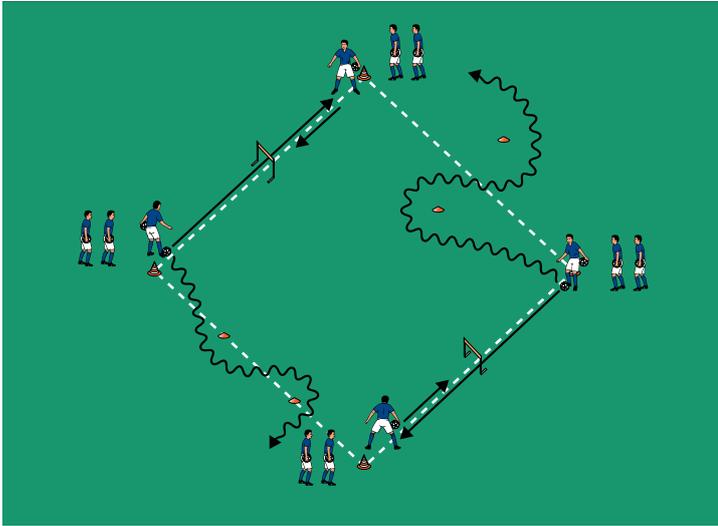


## THEMA: AKTION UND KORREKTUR IM PARCOURS



### AUFWÄRMEN 2:

### PARCOURS-RAUTE II

#### ORGANISATION

- ▶ Den Aufbau beibehalten
- ▶ Die Spieler mit jeweils 1 Ball in den Händen den Eckhütchen zuteilen
- ▶ Die ersten Spieler an 2 diagonal gegenüberliegenden Hütchen haben 1 weiteren Ball am Fuß

#### ABLAUF

- ▶ Die Spieler mit den Bällen an den Füßen passen durch die Hürden zu den gegenüberliegenden Mitspielern.
- ▶ Nach den Pässen durchdribbeln die Spieler die nebenliegenden Hütchentore und stellen sich am nächsten Starthütchen an.
- ▶ Die Passempfänger spielen durch die Hürde, dribbeln durch die Hütchentore usw.

#### VARIATIONEN

- ▶ Mit 2 Kontakten passen.
- ▶ Im Direktspiel agieren.
- ▶ Nach jedem dritten Pass zum diagonal gegenüberliegenden Hütchen dribbeln.

#### TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Nach dem Pass den Ball aus den Händen fallen lassen und ins Dribbling mitnehmen.
- ▶ Nach einigen Durchgängen die Seiten tauschen.
- ▶ An den Hürden Ersatzbälle bereithalten.