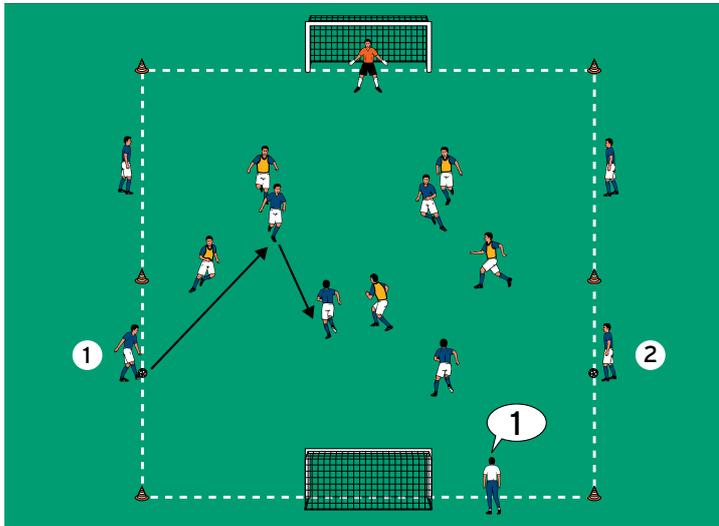


THEMA: IN ÜBERZAHL VERTEIDIGEN



SCHLUSSTEIL:

NUMMERN-AUFTAKT

ORGANISATION

- ▶ 1 Spielfeld mit 2 Toren und Mittellinie errichten
- ▶ 1 Tor mit 1 Torhüter besetzen
- ▶ 8 Angreifer bestimmen
- ▶ Die übrigen Spieler sind Verteidiger
- ▶ An den Seitenlinien jeweils 2 Angreifer als Anspieler postieren, wovon die in der eigenen Hälfte nummeriert sind
- ▶ Das Tor der Angreifer ist unbesetzt

ABLAUF

- ▶ Der Trainer ruft eine Zahl auf.
- ▶ Der aufgerufene Anspieler passt ins Feld.
- ▶ Die Angreifer dürfen beide Anspieler der gegnerischen Hälfte einbeziehen.
- ▶ Erobern die Verteidiger den Ball, so kontern sie auf das gegenüberliegende Tor.
- ▶ Spielzeit jeweils 4 Minuten.

VARIATIONEN

- ▶ Die Anspieler der gegnerischen Hälfte dürfen nach einem Zuspiel ins Feld dribbeln.
- ▶ 4 gegen 4 plus 4 Anspieler auf Tore mit Torhütern.
- ▶ Die Anspieler an den Grundlinien postieren.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Die Anspieler nach jedem Durchgang wechseln.
- ▶ Anspieler einer Seitenlinie dürfen sich nicht untereinander zupassen.
- ▶ Nach 3 Durchgängen neue Teams bilden.